

ECHANGER

S'EXPRIMER

ANIMER

DÉCOUVRIR

S'ÉMANCIPER

S'ASSOCIER

SE FORMER



N°1 Février Mars Avril 2017

CLIN D'OEIL ASSOCIATIF DE TRÉLAZÉ

ZOOM SUR...

EDITO

"On ne peut que se réjouir de cette nouvelle initiative du PLAIA (Point Local d'Accompagnement des Initiatives Associatives)

Une lettre sur la vie associative afin de communiquer au mieux auprès des habitants de Trélazé : Projets sociaux, actions des associations sur notre commune et des événements...

*Chantal Jeoffroy
Adjointe vie associative et citoyenneté*



SANG ET VIE TRÉLAZÉ ... DON DE SANG

L'association SANG ET VIE TRELAZE en partenariat avec l'E.F.S (Etablissement Français du Sang) organisent leur prochaine collecte le :

Jeudi 13 avril 2017 de 16h à 19h30 Salle Louis Aragon.

Pour donner son sang, il faut être âgé de 18 à 70 ans, peser au moins 50 kg, ne pas avoir été transfusé, ne pas venir à jeun et bien s'hydrater avant et après le don.

Celui-ci se déroule en plusieurs étapes :

- Accueil par les bénévoles de l'association,
- Inscription auprès du secrétariat de l'E.F.S. et questionnaire,
- Entretien médical,
- Prélèvement,
- Collation servie par les bénévoles.

Une garderie est assurée pendant la collecte pour les parents ayant de jeunes enfants.

Rappel : Chaque jour dans la région, des Pays de la Loire, 650 dons sont nécessaires pour assurer les besoins de l'E.F.S. afin de soigner les malades et les personnes accidentées.

LE DON DE SANG EST UN ACTE CITOYEN, GENEREUX ET SOLIDAIRE.



Contact :
Jo Le Ray 07.89.36.00.07



pour le Don de Sang Bénévole

LA BOITE À OUTIL POUR LES ASSOCIATIONS



Le PLAIA c'est quoi ?

C'est un Point Local d'Accompagnement des Initiatives Associatives Labellisé par la DDCS.

A quoi ça sert ?

Vous pouvez bénéficier d'un accueil, d'une orientation, d'un conseil et d'un accompagnement dans vos projets. Cet accompagnement est individualisé et gratuit.

Il permet de valoriser vos actions et d'entretenir le dynamisme associatif par la mise en réseau. Mais c'est aussi un travail collectif avec la possibilité de participer à la réflexion sur les besoins des associations Trélazéennes au travers de différents groupes de travail (groupe communication, temps fort, formation).

C'est où ?

Sur Trélazé, vous trouverez ce service dans les **centres sociaux Ginette Leroux** auprès de **Gaëlle FERRIERE**, tél. : **02.41.69.00.12** et **Jean Gueguen** auprès de **Marie THORIGNE-CLAUDE**, tél. : **02.41.69.01.90**.

L'AGENDA... LES DATES À RETENIR.....

De Février à Avril, les associations vous proposent tout un panel d'activités :

EN FEVRIER 2017

Vacances scolaires : samedi 11 février 2017 Reprise des cours : lundi 27 février 2017



Vous souhaitez partir en vacances en famille ? A partir du 15 février 2017, vous pouvez bénéficier : d'une aide VACAF pour les QF<600, d'une aide de l'ANCV Léo Lagrange pour les QF<900 (cumulable avec l'aide VACAF). **RDV individuel à partir du 27 février** Contactez :

- Clélia Le Bihan / Centre Jean Gueguen (quartiers Bourg, Quantinière)
- Catherine Launay. Centre Ginette Leroux (quartiers Grand Bellevue, Daguerre, Maraîchère).

Mercredi 15 février de 9h à 12h: Petit déjeuner anglais en famille suivi d'atelier créatif. Contact : Association Vivre Ensemble.

Vendredi 17 février de 12h à 21h30. Sortie familiale : découverte de l'arthothèque, initiation à l'escrime et match de basket à Jean Bouin. Prix de 4€ à 10€ suivant QF. Contact : Association Vivre Ensemble.

Vendredi 24 février de 8h30 à 18h. Sortie familiale à Nantes. Découverte du Musée des Hommes et de la mer, des Machines de l'île et du carrousel. Prix de 5-12€ selon QF. Contact : Associations Vivre Ensemble.

EN MARS 2017



Samedi 11 mars de 14h à 18h30. Concours de belote Maison de Services Publics « les Forges » 5€ /pers 1 lot par personne. Contact : Association Vivre Ensemble.

Samedi 11 mars de 14h à 18h : Boum réservé aux élèves d'Aimé Césaire et leurs proches sur réservation. Contact : APE Aimé Césaire.

Dimanche 12 mars : Choucroute et après midi dansant salle Aragon. Contact : APMH49

EN AVRIL 2017:

Vacances scolaires : samedi 8 avril 2017 Reprise des cours : lundi 24 avril 2017



Samedi 8 avril : Belote du comité des fêtes au Centre Jean Gueguen. Contact : Comité des fêtes du Bourg

Mercredi 12 avril de 9h à 12h : Petit déjeuner portugais en famille suivi d'atelier créatif. Contact : Association Vivre Ensemble.

Vendredi 21 avril de 9h30 à 17h. Sortie familiale découverte d'une chocolaterie et fabrication de sucette en chocolat, découverte de la ferme pédagogique d'Andard. Tarifs : 5€ à 10€ /personne. Contact : Asso Vivre Ensemble.

Dimanche 30 avril de 8 à 18h : vide-grenier sur le quartier de la Quantinière. Contact : APE Aimé Césaire.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à poser vos questions auprès des agents d'accueil des Centres Ginette Leroux et Jean Gueguen.

PAROLES D'HABITANTS



Nos souvenirs...

« Les animations proposées pendant les vacances de Noël étaient très variées et s'adressaient à tous ! ».

« L'atelier vannerie avec le foyer de vie de la chevalerie est une bonne initiative ! ».

« C'était trop bien les chiens de traîneaux ».

Nos souhaits pour 2017

« L'année prochaine, j'aimerais m'impliquer plus pour développer les deux temps forts sur le quartier de la Quantinière : fête de quartier et temps fort de fin d'année ».

REJOIGNEZ-NOUS !

• FETE DE PRINTEMPS : samedi 20 mai 2017

La préparation de cet événement festif et familial a démarré en octobre avec la participation active des associations du quartier. N'hésitez pas à rejoindre le collectif pour participer à son organisation (partagez vos idées, temps ...) ! Le thème cette année : Environnement, nature et bien-être. Un atelier créatif est proposé par la CLCV pour participer à la décoration de la fête du printemps le mardi 21 février de 14h30 à 17h au Centre Jean Gueguen. Contactez Marie Thorigné au Centre Jean Gueguen.



• COLLECTIF ESCAPADE

Vous souhaitez participer à l'organisation de sorties familiales, contactez les animatrices familles : Clélia Le Bihan / Centre Jean Gueguen ou Catherine Launay / Centre Ginette Leroux.

• COLLECTIF ANIMATION FAMILLE

Vous souhaitez (parents, professionnels et associations) participer à la réflexion des actions à mettre en place pour mieux répondre aux besoins des familles. Ce collectif se réunit deux à trois fois par an : Venez rejoindre le collectif au Centre Jean Gueguen : 02.41.69.01.90.



LA RECETTE D'AMA'GAMELLE

L'AMAP DE TRELAZE : (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

Bouchées aux poireaux et parmesan

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 200 g de blancs de poireaux
- 2 oeufs
- 25 cl de lait
- 2 cuillères à soupe de crème fraîche allégée
- 10 g de Maïzena
- 50 g de parmesan ou gruyère
- 1/2 cuillère à café de thym
- sel, poivre - huile



Préparation

Coupez les blancs de poireaux en fines rondelles. Faites-les fondre quelques minutes sur feu doux avec un peu d'huile. Préchauffez le four à 180°C.

Dans un saladier, mélangez les oeufs, la maïzena, le lait, la crème et le thym. Salez et poivrez. Ajoutez le parmesan (ou le gruyère) et les poireaux. Mélangez bien le tout et versez la préparation dans des moules à mini-muffins. Faites cuire au four pendant 20 à 25 mn.

18h30 -19h30 :
le mardi au Centre Jean Gueguen.
Contact :
ama.gamelle@laposte.net

LES INFOS PRATIQUES

ASSOCIATION LÉO LAGRANGE :

Centre Ginette Leroux 54 av de la république - TRELAZE
Centre Jean Gueguen 1 rue Louis Pasteur - TRELAZE
Lundi : 14h/18h & Mardi au Vendredi : 9h-12h et 14h-18h

02.41.69.00.12
02.41.69.01.90

Permanences inscriptions aux accueils de loisirs.

Mercredi de 14h à 18h30 au Centre Jean Gueguen ou Vendredi de 14h à 18h au Centre Ginette Leroux.
ou par mail : inscriptionlloalsh@gmail.com

PERMANENCE DE LA MISSION LOCALE ANGEVINE

(fermé jeudi matin) au centre Ginette Leroux.

02.41.24.71.43

CAF

Permanence administrative : Mardi sur RDV de 14h à 16h30.
Travailleur social sur RDV :

08.10.25.49.30.
02.41.22.38.38

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS (Assistantes sociales) :

254 rue Ferdinand Vest -49130 LES PONTS DE CE :

02.41.79.75.10

APE AIME CESAIRE

06.65.41.47.65

VIVRE ENSEMBLE

Site internet : vivre-ensemble-trelaze.fr

02.41.34.18.34

APMH 49 (Associations des Personnes et des Malades Handicapés)

02.41.34.96.49

ASSOCIATION BOD'ACTION

06.21.05.40.34

CLCV (Consommation Logement et Cadre de Vie)

02.41.69.91.20

ELUS DE RÉFÉRENCE :

M. Cochet : eric.cochet@mairie-trelaze.fr

Adjoint responsable pôle Social - petite-enfance - seniors - santé - vie associative

Mme Jeoffroy : chantal.jeoffroy@mairie-trelaze.fr

Adjointe vie associative et Citoyenneté

Un accès libre à internet sur les deux centres sociaux Ginette Leroux et Jean Gueguen vous est proposé par le groupe Espace Citoyens. Possibilité d'imprimer 0.20 € la feuille A4 (noir et blanc).

Retrouvez toutes les informations en détail sur :
www.trelaze.fr,
ma.residence.fr et
sur facebook :
DSP TRELAZE LEO LAGRANGE

Prochaine parution :
MAI 2017

Comité de rédaction :
Collectifs d'habitants / associations de Trélazé / élus

Coordination et conception :
Association Léo Lagrange

Impression : 2000 exemplaires

