

# aquagym et cours de natation 2017 / 2018

  séances d'aquagym    
   Cours enfants    
   Cours ados    
   Cours adultes

LUNDI

	11h45		12h15		12h45		17h		17h30		18h		18h15		19h15		19h45
	AQUAGYM (avec musique)		AQUAGYM (avec musique)			Collectif enfants apprentissage niveau 2		Semi collectif enfants apprentissage niveau 1			Entraînement ados 10 / 18 ans séance d'1 heure		Collectif adultes perfectionnement Crawl / Dos				
	Maryline COCHARD		Maryline COCHARD			Christophe BEILLOIN		Christophe BEILLOIN			Christophe BEILLOIN		Christophe BEILLOIN				

Tarifs au 01/09/2017	
Collectif Trélazé	49,00 €
Collectif hors commune	68,50 €
Semi collectif Trélazé	57,00 €
Semi collectif hors commune	76,50 €
Collectif ados Trélazé (1 h)	72,00 €
Collectif ados Hors commune	90,00 €
<b>Tarif sur base de 10 séances</b>	

MARDI

	12h		12h30		13h		13h30
	AQUAGYM (avec musique)		AQUAGYM (avec musique)		Collectif adultes perfectionnement		
	Maryline COCHARD		Maryline COCHARD		Maryline COCHARD		

MERCREDI

	13h15		13h45		14h15		14h45
	Semi collectif enfants apprentissage niveau 1		Collectif enfants apprentissage niveau 2		Semi collectif enfants apprentissage niveau 1		
	Christophe BEILLOIN		Christophe BEILLOIN		Christophe BEILLOIN		

	19h15		19h45		20h45
	Semi-Collectif adultes apprentissage		Collectif adultes "entraînement" en longueur 20 personnes 1 heure		
	Christophe BEILLOIN		Christophe BEILLOIN		

Pour les enfants  
de moins de 7 ans.  
Un test devra être effectué  
afin de préciser  
le niveau de l'enfant par un  
Maître Nageur.  
*S'adresser à la caisse de la piscine*

JEUDI

	17h		17h30		18h		18h30
	Semi collectif enfants apprentissage niveau 1		AQUAGYM (avec musique)		AQUAGYM (avec musique)		
	Maryline COCHARD		Maryline COCHARD		Maryline COCHARD		

Renseignements et informations complémentaires  
au 02 41 69 01 79 permanence téléphonique  
du 29/8 au 1 septembre de 9h30 à 11h30

En AQUAGYM : 2 inscriptions maximum par personne

Inscriptions pour les **Trélazéens (prévoir justificatif de domicile)** : Le mardi 5 septembre de 15h00 à 19h30 à la caisse de la piscine  
 Inscriptions personnes **hors commune** (sous réserve de places disponibles) : le jeudi 7 septembre de 16h à 19h à la caisse de la piscine

Pas d'inscription par téléphone - Paiement à l'inscription

Les cours sont organisés par cycles de 10 séances. En cas de désistement les cours sont complétés en cours d'année par ordre de d'inscription sur la liste d'attente.