

# Trélazé,

*ville engagée  
pour le bien vieillir*

[www.trelaze.fr](http://www.trelaze.fr)



Chères Trélazéennes, chers Trélazéens,

Depuis de nombreuses années, la ville de Trélazé est engagée activement pour déployer des services à ses aînés : résidence autonomie des Toits Bleus, service d'aide à domicile, portage de repas.

Aux côtés des professionnels libéraux, des établissements sociaux, médico-sociaux et de santé, nos équipes ont accompagné plusieurs générations de Trélazéens avec bienveillance, et le souci permanent de rester accessible à tous.

Forts de cette expérience passée, la ville et le CCAS travaillent actuellement à l'élargissement de ses actions, notamment dans les champs de la prévention à la perte d'autonomie, et la lutte contre l'isolement, qui constituent des enjeux majeurs pour notre société.

Vous trouverez dans ce document utile, les différents services gérés ou soutenus par la ville et le CCAS qui concrétisent au quotidien notre volonté de favoriser le bien vieillir à Trélazé.

Lamine NAHAM,  
Maire,  
Président du CCAS

## CONTACTS

### **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

Place Olivier Thuau – CS 40027

49801 Trélazé CEDEX

Ouvert du lundi après-midi au vendredi de 8 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h (jusqu'à 19 h le jeudi, fermé au public lundi matin)

Tel : 02 41 33 74 65 – [ccas@mairie-trelaze.fr](mailto:ccas@mairie-trelaze.fr)

### **RESIDENCE AUTONOMIE LES TOITS BLEUS**

6 rue Auguste Chouteau – 49800 Trélazé

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30

Tel : 02 41 21 58 58

[residence.autonomie@mairie-trelaze.fr](mailto:residence.autonomie@mairie-trelaze.fr)

### **SERVICE D'AIDE À DOMICILE**

6 rue Auguste Chouteau – 49800 Trélazé

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h – Tel : 02 41 21 58 57

[maintien.adomicile@mairie-trelaze.fr](mailto:maintien.adomicile@mairie-trelaze.fr)

### **CONSEILLER NUMÉRIQUE**

Tel : 06 75 50 34 09

[conseiller-numerique@mairie-trelaze.fr](mailto:conseiller-numerique@mairie-trelaze.fr)

### **CUISINE CENTRALE POUR LE PORTAGE DE REPAS**

Tel : 02 41 69 02 05

[cuisine.centrale@mairie-trelaze.fr](mailto:cuisine.centrale@mairie-trelaze.fr)

### **CENTRE GINETTE LEROUX**

54 avenue de la République – 49800 Trélazé

Tel : 02 41 69 00 12

### **CENTRE JEAN GUEGUEN**

1 rue Louis Pasteur – 49800 Trélazé

Tel : 02 41 69 01 90

## ÊTRE ACTIF

### ANIMATIONS

Le **CCAS** propose des activités conçues pour ses seniors, tout au long de l'année et sur l'ensemble de la ville.

Programme disponible au CCAS, à la Résidence autonomie ou sur le site de la ville [www.trelaze.fr](http://www.trelaze.fr)  
GRATUIT



© Adobe Stock

## ÊTRE CONNECTÉ

### ATELIERS NUMÉRIQUES

Un **conseiller numérique** vous aide et vous forme sur ordinateur, tablette ou smartphone. Permanences sur différents lieux de Trélazé. Planning des permanences disponible sur le site de la ville  
GRATUIT

## DYNAMISER LE LIEN SOCIAL

### LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Lieu d'accueil, d'information et d'orientation

### LA RÉSIDENCE AUTONOMIE LES TOITS BLEUS

La Résidence propose des logements indépendants avec services : restauration en salle, animations, assistance et présence de professionnels 24 h/24 h.

**Le restaurant de la Résidence** est ouvert à tous les midis, du lundi au vendredi (sauf jours fériés samedi et dimanche).

Menus disponibles sur le site de la ville

### LES CENTRES SOCIAUX

Les **centres Ginette Leroux et Jean Gueguen** proposent des activités pour favoriser le lien social. Ouverts du lundi au samedi

### SERVICE DE VEILLE

Le service permet de rester en contact en cas de Plan canicule ou grand froid. Se faire inscrire sur le registre destiné à identifier les personnes fragiles et/ou isolées à domicile.

### VISITES À DOMICILE POUR CRÉER DES LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS

Deux jeunes volontaires en service civique à UnisCité se rendent au domicile, selon une fréquence à définir, pour proposer un temps d'échange, de loisirs, de balades, de sorties culturelles, de jeux,... en fonction de vos envies. Pour bénéficier de ce service, se faire connaître au 02 41 39 68 82.  
GRATUIT

## SOUTENIR NOS AÎNÉS

### LE SERVICE D'AIDE À DOMICILE

Le **service d'aide à domicile** apporte une aide ponctuelle ou régulière à domicile pour accomplir les actes de la vie quotidienne.

### LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Le service **livraison de repas à domicile** c'est l'assurance d'une alimentation saine, variée et adaptée aux besoins nutritionnels.



© UnisCités

UnisCité

Service Civique  
**Solidarité  
Seniors**