



Programme des animations

MARS - AVRIL 2022

ATELIERS, SORTIES, TEMPS FORTS

Centre Ginette Leroux | Centre Jean Gueguen | Jeunesse

TRELAZE





Animations Adultes

Les RDV de Ginette

Mars 2022 à partir de 14h

HORS
VACANCES

Vendredi

11

Promenade du bout du monde

Château d'Angers



Mardi

15

Fresque participative

avec la CLCV



Vendredi

25

Visite Tapisserie de l'Apocalypse

Château d'Angers



Mercredi

30

Promenade

aux Sablières



ANIMATIONS



A PARTIR DE 14H
CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT
SAUF LE 25/03
3€/PERS



ADULTE

HORS
VACANCES ET
VACANCES

GYM OXYGENE

LUNDI 14, 21 MARS & 4, 12 AVRIL

*Atelier de gymnastique (débutant accessible)
Boostez votre corps et oxygénez votre esprit.*

Prévoir : tenue adaptée, baskets, bouteille d'eau, serviette.



RDV À GINETTE LEROUX
9H15
SÉANCE 9H30-10H30
PARC DU VISSOIR



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



ADULTE

ANIMATIONS





Animations Familles

HORS
VACANCES

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ

MERCREDIS 2, 16 & 30 MARS

*Venez jouer et découvrir des jeux et/ou en emprunter.
Un catalogue de présentation des jeux est disponible à
l'espace famille.*



ANIMATIONS



14H-15H30
CENTRE JEAN
GUEGUEN



JEUX DE SOCIÉTÉ : 1€/15 JOURS
KITS MOTRICITÉ : 2€/15 JOURS
SUR INSCRIPTION



FAMILLE

HORS
VACANCES

ATELIER SPORT ET MOTRICITÉ

MERCREDIS 2 & 30 MARS

Rencontrez d'autres familles et partagez des moments de complicité parents-enfants avec des parcours de jeux sportifs.

ANIMATIONS



16H-17H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



FAMILLE ET ENFANT
JUSQU'À 8 ANS

HORS
VACANCES

RENDEZ-VOUS ILOT PARENT

MERCREDI 2, 9, 23, 30 MARS & 27 AVRIL

Ateliers créatifs, détente, bricolages..., selon les propositions des participants.

ANIMATIONS



10H-11H30
CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT*
SUR INSCRIPTION

*(SAUF POUR ATELIERS SPÉCIFIQUES
AVEC INTERVENANT)



PARENTS-
ASSISTANTES
MATERNELLES

HORS
VACANCES

ATELIER CRÉATIF

MERCREDIS 9 MARS, 23 MARS & 6 AVRIL

Selon les séances, parents et enfants partagent des activités bricolage, dessin, peinture, modelage, maquillage, perles.

ANIMATIONS



DEUX SÉANCES
14H-15H30 OU 16H-17H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



FAMILLE

HORS
VACANCES

PRÊTS DE JEUX DE SOCIÉTÉ

MERCREDI 9, 16, 23 & 30 MARS

Faites votre choix, en consultant le catalogue de jeux en ligne ou disponible à l'espace famille. Puis venez retirer les jeux de société, kits musique, kits motricité, CD de comptines que vous désirez.

ANIMATIONS



10H-12H/14H-18H
CENTRE GINETTE
LEROUX



JEUX DE SOCIÉTÉ 1€ / 15 JOURS
KITS MOTRICITÉ ET MUSIQUE :
2€ / 15 JOURS
CD MUSIQUE : 2€ / 15 JOURS
GRANDS JEUX/EXTÉRIEUR :
2€ / 15 JOURS



FAMILLE

HORS
VACANCES ET
VACANCES

ATELIER MOTRICITÉ

MERCREDIS 23 MARS(1) ET 13 AVRIL (2)

*Venez vivre un temps de complicité parent-enfant pour
un atelier d'éveil.*

ANIMATIONS



(2) 10H00-10H45
OU 10H45-11H30
(1) 16H30-17H15
OU 17H15-18H
CENTRE
GINETTE LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



JUSQU'À 5 ANS
(POUR LES + DE 5 ANS,
DES JEUX SONT MIS À
DISPOSITION)

HORS
VACANCES

FABRIQUE DE POISSONS D'AVRIL

SAMEDI 26 MARS

*Activité manuelle et complicité en famille pour
préparer le 1er avril et bien rire.*

ANIMATIONS



14H-15H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



FAMILLE

HORS
VACANCES

KIT BRICO FAMILLE

MERCREDI 30 MARS

Que diriez-vous de fêter l'arrivée du printemps ? Avec ce kit, fabriquez une jolie jardinière fleurie qui viendra égayer votre balcon ou votre terrasse.

ANIMATIONS



14H30-17H30
CENTRE GINETTE LEROUX



2 €
SUR INSCRIPTION



FAMILLE

VACANCES

ESCAPADE AU CADRE NOIR (ÉCOLE NATIONALE D'ÉQUITATION) À SAUMUR

SAMEDI 9 AVRIL 2022

Venez vivre un moment magique au contact des chevaux et écuyers du Cadre Noir : 1h de démonstration spectacle suivie d'1h de visite guidée. Pique-nique au pied du château de Saumur avec vue panoramique de la Loire.



SORTIE



8H30-16H
CENTRE GINETTE
LEROUX
TRANSPORT CAR



QF<700 : ADULTE 9€ / ENF. 7€
QF ENTRE 700 ET 900 :
ADULTE 11€ / ENF. 9€
QF>900 : ADULTE 12€ / ENF. 10€
SANS QF ET SÉNIORS (+55 ANS) 13€



À PARTIR
DE 3 ANS
TARIF
ENFANT
JUSQU'À
16 ANS

VACANCES

HISTOIRES À CROQUER "CONTES ET DINETTE"

LUNDI 11 AVRIL 2022

Venez découvrir des histoires à croquer et les recettes des contes de notre enfance. De Boucle d'Or et les 3 ours, à La Princesse aux petits pois, ou encore Le Petit Poucet, ils ont tous une recette de cuisine à partager. Animé par Guillaume Poirier de l'Echappée Anjouée

ANIMATIONS



10H-11H
CENTRE GINETTE
LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



FAMILLE -
ENFANT DE 3 À
8 ANS

VACANCES

ATELIER CRÉAZ'ART "LA BASSE-COUR EN FOLIE"

MARDI 12 AVRIL 2022

Un temps d'atelier bricolage parent-enfant avec cet atelier bricolage. Laissez votre créativité vous guider et fabriquez de joyeuses cocottes rigolotes et colorées.



10H-12H
CENTRE GINETTE
LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



FAMILLE

ANIMATIONS

VACANCES

HISTOIRES POUR PETITES Z'OREILLES

MARDI 19 AVRIL

*Des histoires animées en partenariat avec la
médiathèque de Trélazé*



ANIMATIONS



DEUX SÉANCES :
10H-10H30 OU
11H-11H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



FAMILLE AVEC
ENFANTS
JUSQU'À 6 ANS

VACANCES

MAQUILLAGE TOUT EN COULEUR

MERCREDI 20 AVRIL

*Moment de complicité où chacun maquille l'autre.
Inspirations libres ou avec modèles.*

ANIMATIONS



10H-11H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



FAMILLE

VACANCES

SPECTACLE ÉVEIL PHILOSOPHIQUE...

MERCREDI 20 AVRIL

«évidemment!» met en scène "Grenouille et souris",
curieuses et joyeuses, elles interrogent, observent,
réfléchissent... effleurent le rien ... Qui suis-je ?
Et qui es-tu ? Où commence le ciel ? ...



Lili désastres

ANIMATIONS



À 15H30
DURÉE > 36 MIN
CENTRE JEAN GUEGUEN



2€/PERSONNE
(GRATUIT À PARTIR
DU 3ÈME ENFANT)
SUR INSCRIPTION



FAMILLE AVEC
ENFANTS
À PARTIR DE 4 ANS

VACANCES

ATELIER "ÉNERGÉTIQUES"

JEUDI 21 AVRIL

Atelier guidé : partage de perceptions, sensations, émotions... à travers des Do-In (automassages) et Qi-Gong spécialement écrits pour les enfants.



ANIMATIONS



10H30-11H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



1€/PERSONNE
SUR INSCRIPTION



FAMILLE
À PARTIR DE 4 ANS



Animations jeunesse

BAFA Formation Générale



Avril 2022

16 au

Avril 2022

23



Trélazé



INSCRIPTION ET INFORMATIONS auprès de
Terminal J - 06 01 00 83 02

trelaze.responsable.jeunesse@leolagrange.org

S'inscrire sur www.bafa-bafd.org

Contactez-nous au 02 40 22 72 73 - bafa-ouest@leolagrange



LISTEN TO THIS

MERCREDI 13 AVRIL

Concert des jeunes ayant participé au projet, pour une représentation au Chabada !



**A PARTIR DE 14H30
AU CHABADA**



**GRATUIT
SUR INSCRIPTION**



+ 15 ANS

VIENS PRÉPARER TES VACANCES

MERCREDI 13 ET 20 AVRIL

Préparation de la programmation de cet été selon tes idées, tes envies ... trouver les bons plans pour réussir tes vacances !



TERMINAL J ALPHA LÉO



GRATUIT



16 ANS ET +

QUARTIER DE PRINTEMPS HLM**JEUDI 14 AVRIL**

Viens vivre une expérience unique dans le quartier du Grand Bellevue avec le Shockerzone.



A PARTIR DE 18H
ESPACE BELLEVUE



GRATUIT



16-25 ANS

SOIRÉE « C'EST QUOI LE PROGRAMME ? »

MARDI 19 AVRIL

*Discussion autour des prochaines élections
présidentielles*



A PARTIR DE 18H



GRATUIT



16-25 ANS

SORTIE À LA JOURNÉE

VENDREDI 22 AVRIL

Balades, visites ... dans le centre ville de Nantes ou de Rennes ! Viens préparer le programme de la journée



JOURNÉE
DÉPART DU TERMINAL J
ALPHA LEO



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



16-25 ANS

FORMATION PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1 (PSC1)

PENDANT LES VACANCES D'AVRIL

Formez-vous aux gestes de premiers secours (PSC1). Pour mieux anticiper l'urgence, et savoir réagir !



AU TERMINAL J
ALPHA LEO



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



16-25 ANS

HLM | HORS LES MURS

**MARDI : PLACE VASCO DE GAMA, JEUDI : PLACE PICASSO,
MER. VEND. ET SAM : EN VADROUILLE DANS LA VILLE OU
EN SORTIE**



A PARTIR DE



GRATUIT



+ 15 ANS

AJV / ATELIER JEUNE VACANCE

CHAQUE MERCREDI ET VACANCES SCOLAIRES

*Donne 20h de ton temps et reçois une bourse de 80€.
Chaque semaine des missions différentes.*



RDV AU TERMINAL J



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



DE 14 À 18 ANS

ACCUEIL LIBRE ET PROJET RADIO

CHAQUE VENDREDI SOIR

Profite du Terminal J, un espace pour te poser, faire des rencontres et participer à des activités.

Retrouve le plateau de TR2 radio et à une émission en live !



18H-21H
TERMINAL J



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



16 ANS ET +



Animations tout public

HORS
VACANCES

MARCHER, C'EST LE PIED !

SAMEDI 12 MARS

Venez randonner à votre rythme tout en découvrant le patrimoine de St Rémy La Varenne et les paysages du bord de Loire.(environ 9 km)



ANIMATIONS



13H30-18H
RDV DÉPART
CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



A PARTIR DE
8 ANS

HORS
VACANCES

KIT DÉFI CUISINE

MERCREDI 16 MARS

1,2,3... à vos tabliers partez ! Une “cake party”, ça vous tente? Venez tirer au sort votre “kit défi cuisine” pour réaliser un cake sucré ou salé à partir d’ingrédients imposés ! Êtes vous prêts à relever le défi ?



ANIMATIONS



14H30-17H30
CENTRE GINETTE LEROUX



1 €
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

HORS
VACANCES ET
VACANCES

ATELIER JARDINAGE

MERCREDI 6 & 13 AVRIL

Semer, planter, tailler... expérimenter le jardinage ou bien partager des astuces en toute simplicité.



ANIMATIONS



14H-17H
CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

VACANCES

ATELIER LÉGO ET FRESQUE GÉANTE AVEC CRÉABRICK

LUNDI 11 AVRIL 2022

Quand coopération rime avec construction ! Venez réaliser une œuvre collective géante, qui se dévoilera au fur et à mesure que vous assemblerez les petites briques de couleurs. Un rendez-vous pour petits et grands où collaboration.

ANIMATIONS



15H-17H30
CENTRE GINETTE
LEROUX



1 €
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

VACANCES

TOURNOI DE PÉTANQUE ET ANIMATIONS

MARDI 12 AVRIL 2022

Et si vous releviez le défi d'un tournoi de pétanque ? Le temps d'un après-midi convivial animé au cœur du quartier Bellevue : jeux sportifs et grands jeux en bois, maquillage, musique...



ANIMATIONS



14H30 / 17H30
ESPACE BELLEVUE



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

VACANCES

APRÈS-MIDI LOTO FAMILIAL ET INTERGÉNÉRATIONNEL

MERCREDI 13 AVRIL 2022

*Une pincée de patience, un soupçon de concentration,
une dose de chance et beaucoup de bonne humeur...voici
la recette de cet après-midi convivial. Aurez-vous la
grille gagnante ?*



ANIMATIONS



14H30-17H/17H30
CENTRE GINETTE
LEROUX



3 € LE CARTON
8 € LES 3 CARTES
10 € LES 5 CARTES
15 € LES 7 CARTES



TOUT PUBLIC

VACANCES

RDV DANS LES QUARTIERS

JEUDI 14 AVRIL 2022

Retrouvez les équipes d'animation du Centre Ginette Leroux au cœur du quartier Grand Bellevue. Un panel d'activités pour petits et grands sera proposé.



14H - 18H
ESPACE BELLEVUE



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

ANIMATIONS

VACANCES

ZUMBA PARTY

VENDREDI 15 AVRIL 2022

Envie de vous défouler ? Cette zumba party est faite pour vous ! Venez enchaîner les mouvements au rythme de musiques toniques. Bonne humeur et ambiance garanties !

ANIMATIONS



10H30-11H30
CENTRE GINETTE
LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC -
ENFANT À PARTIR
DE 6 ANS

VACANCES

GYM PLEIN AIR

MARDI 19 AVRIL

Oxygénez-vous et passer un moment agréable dans le parc du centre Jean Gueguen !

ANIMATIONS



9H30-10H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

VACANCES

SPORTS ET MOSAÏQUE

MARDI 19 AVRIL

Retrouvez les équipes d'animation du centre Jean Gueguen avec l'équipe jeunesse Alpha Léo pour des ateliers sportifs et d'un atelier atelier mosaïque pour une œuvre collective.

ANIMATIONS



15H30 À 18H
PLACE VASCO DE GAMA
QUARTIER QUANTINIERE



GRATUIT



TOUT PUBLIC

VACANCES

ATELIER ART FLORAL

JEUDI 21 AVRIL

Partagez le savoir-faire d'habitan­tes et réalisez une composition florale naturelle.

ANIMATIONS



14H30-16H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



3€ LA
COMPOSITION
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

VACANCES

MARCHE BIEN-ÊTRE

VENDREDI 22 AVRIL

Marche accompagnée d'une animatrice pour 6 à 7 km des bords de l'Authion aux sentiers ardoisiers.

ANIMATIONS



9H30-11H
DÉPART DU
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

VACANCES

FLEURS EN PAPIER

VENDREDI 22 AVRIL

Un bricolage facile pour fabriquer de jolies fleurs.



ANIMATIONS



14H30-16H
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

VACANCES

COURSE D'ORIENTATION

SAMEDI 23 AVRIL

Amusement et détente dans le parc de Jean Gueguen avec balises à trouver, défis sportifs et jeux coopératifs.



ANIMATIONS



14H-16H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

HORS
VACANCES

CAFÉ CAUSETTE

LES LUNDIS

Moment d'échange et de partage convivial autour du jeu



ANIMATIONS



14H30-17H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

HORS
VACANCES

ATELIER BRICO-DÉCO

LES MARDIS

Ateliers manuels pour décorer le hall et les espaces du centre selon les saisons et les manifestations.



ANIMATIONS



14H30-17H
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

HORS
VACANCES

ATELIER JARDIN

LES MARDIS ET VENDREDIS

Plantation, entretien et récolte du jardin au fil des saisons réunissent amateurs et experts en jardinage dans le parc de Jean Gueguen

ANIMATIONS



14H-17H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

HORS
VACANCES

ATELIER COUTURE

LES JEUDIS

Découverte et partage d'astuces entre débutants et confirmés pour des réalisations de créations variées.

ANIMATIONS



14H30-17H
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

HORS
VACANCES

MARCHE BIEN-ÊTRE

LES VENDREDIS

Rendez-vous au centre puis départ pour un agréable moment pour un parcours détente.

SORTIE



9H30-11H
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC



Action Autofinancement

ACTION D'AUTOFINANCEMENT

Les pique-niques de l'été approchent. Que diriez-vous de vous faire ou de faire plaisir avec ces jolis gobelets et bouteilles "tendance" ?

Actions d'autofinancement portées par des collectifs d'habitants



CENTRE GINETTE
LEROUX



TIMBALE PETIT MODÈLE (15 CL) : 2,50€ L'UNITÉ
TIMBALE GRAND MODÈLE (25 CL) : 3,50€ L'UNITÉ
BOUTEILLE (50 CL) : 5€

ACTION D'AUTOFINANCEMENT

L'envie d'offrir un petit cadeau original, sympathique et pratique à la fois ? Voici de jolies petites plantes aussi vraies que nature et des "cocottes" en porte-clés aussi colorées que rigolotes.

Actions d'autofinancement portées par des collectifs d'habitants



CENTRE GINETTE
LEROUX



PORTE- CLÉ COCOTTE : 3,50 EUROS L'UNITÉ
PETITE PLANTE : 3,50 EUROS L'UNITÉ

ACTION D'AUTOFINANCEMENT

Halte à la monotonie ! Dites oui aux chaussettes joyeuses pour toute la famille (de la taille 28 au 43) et aux pansements rigolos qui feront oublier tous les bobos !

Actions d'autofinancement portées par des collectifs d'habitants



CENTRE GINETTE
LEROUX



CHAUSSETTES : 3€ LA PAIRE
PANSEMENTS : 4,50€ LA BOÎTE DE 30 PANSEMENTS

CENTRE JEAN GUEGUEN

1 RUE LOUIS PASTEUR

02.41.69.01.90

ACCES BUS : LIGNE 2 (ARRÊT CIMETIERE)

trelaze.accueil.jg@leolagrange.org

CENTRE GINETTE LEROUX

54 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE

02.41.69.00.12

ACCES BUS : LIGNE 2 (ARRÊT CHOUTEAU)

trelaze.accueil.gl@leolagrange.org

Terminal J | Alpha Léo : 06.01.00.83.02 | 02.41.69.73.14

Inscriptions par téléphone :

lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 9h à 12 h et de 14h à 18h



LEO LAGRANGE TRELAZE

