



**Programme
des animations**

Décembre 2022

ATELIERS, SORTIES, TEMPS FORTS

Centre Ginette Leroux | Centre Jean Gueguen

TRELAZE





MODALITÉS D'INSCRIPTION

ESCAPADES :

Accessible aux familles Trélazéennes et familles extérieures sur liste d'attente. Inscription et paiement sur place au centre social muni de votre attestation CAF (aucune réservation par téléphone ou via les réseaux sociaux). Priorité lors des permanences d'inscriptions.

ANIMATIONS :

Inscription préalable pour certains ateliers et paiement avant le début de l'atelier.

ANNULATION :

Pour toutes absences, merci de bien vouloir nous prévenir dans les 48h afin de libérer les places disponibles. (Remboursement uniquement sur justificatif).

POINTS INFOS ÉCOLE

L'information en bas de chez vous ! Retrouvez les équipes d'animation à la sortie des écoles : information, échanges, pour tout savoir des programmes d'animations à venir.

- **ECOLE PAUL FORT/GÉRARD PHILIPPE : VENDREDI 16 DÉCEMBRE À 16H**
- **ECOLES MARAICHÈRE MATERNELLE ET PRIMAIRE : JEUDI 8 DÉCEMBRE À 16H**
- **ECOLES DUFOUR/PRÉVERT : JEUDI 8 DÉCEMBRE À 16H**
- **ECOLE FLORENCE ARTHAUD : JEUDI 8 DÉCEMBRE À 16H30**
- **ECOLE AIMÉ CÉSAIRE : VENDREDI 9 DÉCEMBRE À 16H**
- **ECOLE MONTRIEUX : VENDREDI 9 DÉCEMBRE À 16H30**



CAFÉ CAUSETTE

LES LUNDIS

Moment de détente, de discussions, de jeux de société et de convivialité.



ATELIER BRICO-DÉCO

LES MARDIS

Partage d'idées et d'activités créatives variées pour décorer le centre suivant les saisons et les actions.



14H30-17H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

ATELIER COUTURE

(1) LES JEUDIS

*Découverte et partage
d'astuces entre débutants
et confirmés pour des
réalisations originales.*



MARCHE BIEN-ÊTRE

(2) LES VENDREDIS

*Rendez-vous au centre puis
départ pour un parcours
détente.*

*+ séance « marche au parc des
ardoisières » le 23 décembre avec
l'animatrice sportive (co-voiturage)*



(1) 14H30-17H30
(2) 9H30-11H
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

ATELIER JARDINAGE

GRAINOTHÈQUE

DU LUNDI AU SAMEDI

Dans un esprit collaboratif, participez à l'entretien et au développement d'un jardin pédagogique. Légumes, fruits, aromatiques et fleurs l'embellissent au fil des saisons.

Temps de partage autour du présentoir de l'association Addult qui propose de se servir librement de graines, et si possible, d'en déposer en retour.



9H-12H DU MARDI AU
SAMEDI ET 14H-18H DU
LUNDI AU VENDREDI.
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ

DU LUNDI AU VENDREDI

Un catalogue est à votre disposition avec un panel de jeux de société, de kits motricité, kits musique & comptines...

MERCREDI 14 DÉCEMBRE (1)

Venez jouer, découvrir des jeux de société. Possibilité d'en emprunter pour jouer à la maison.



CENTRE GINETTE LEROUX &
CENTRE JEAN GUEGUEN

(1) 14H À 16H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



SUR RESERVATION
À L'ESPACE FAMILLE



FAMILLES
& ASSISTANTES
MATERNELLES

ATELIERS DECORATION REVEILLON SOLIDAIRE

VENDREDIS 2, 9 & 16 DECEMBRE 2022

Préparez les décorations pour ce moment de festivité aux couleurs de l'italie !



14H À 17H
CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



ADULTE

SPECTACLE DE MAGIE EUREKADABRA

MERCREDI 7 DÉCEMBRE 2022

Avec le Professeur DALPAZ et Madame V., mise en scène d'Arnaud Dalaine.

Un laboratoire scientifique avec un professeur pas vraiment sérieux et son assistante qui ne l'est pas davantage ! Grande illusion, apparitions/disparitions, fluorescence, surprises et gags pour ravir petits et grands.



2 SEANCES DE 55 MINUTES

14H15 ET 15H20

CENTRE JEAN GUEGUEN



2€ /PERS

(gratuit à partir du 3ème
enfant d'une même fratrie)

SUR INSCRIPTION



FAMILLE
À PARTIR
DE 3 ANS



ATELIERS CRÉATIFS

JEUDI 8 DÉCEMBRE (1) MERCREDI 14 DÉCEMBRE
(2) JEUDI 15 DÉCEMBRE (3)

Petit temps de création manuelle ou de jeux pour un moment en famille à la sortie de l'école ou du centre de loisirs.



(1) 16H-18H

ÉCOLE AIMÉ CÉSAIRE

(2) 17H-18H15

ALSH JEAN GUEGUEN

(3) 16H30-18H

ÉCOLE FLORENCE ARTHAUD



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



ADULTE

ATELIER BRICOLAGE

VENDREDI 9 DÉCEMBRE 2022

Atelier créatif parent-enfant proposé dans le cadre du marché de Noël de l'APE des écoles Bellevue.



16H-18H
HALL DE L'ÉCOLE
GÉRARD PHILIPPE /
MAISONCOULEURS



GRATUIT



FAMILLE

MARCHÉ DE NOËL DE NANTES

SAMEDI 10 DÉCEMBRE 2022

Venez découvrir le marché de Noël de Nantes.



RDV 12H AU
CENTRE JEAN GUEGUEN
RDV 12H AU

CENTRE GINETTE LEROUX
RETOUR 20H TRÉLAZÉ

BUS DE VILLE, TRAIN ET TRAMWAY



<700 : 3€/PERS.
ENTRE 700 ET 900 : 4€/PERS
>900: 5€/PERS
SANS QF/SÉNIOR : 6 €/PERS

SUR INSCRIPTION



TOUT
PUBLIC





GYM OXYGENE

LUNDI 12 DÉCEMBRE 2022

*Atelier de gymnastique (débutant accessible)
Boostez votre corps et oxygénez votre esprit.*

Prévoir : tenue adaptée, baskets, bouteille d'eau, serviette et tapis



RDV 9H30
CENTRE GINETTE LEROUX
SÉANCE D'UNE HEURE



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



ADULTE



RENDEZ-VOUS DES PARENTS

MERCREDI 14 DÉCEMBRE

Se réunir autour d'un café pour rencontrer d'autres parents, échanger, s'informer et créer ensemble.



9H30-11H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



FAMILLE



ATELIER MOTRICITÉ

MERCREDI 14 DÉCEMBRE 2022

Venez vivre un temps de complicité avec un atelier d'éveil.

2 SÉANCES AU CHOIX
16H30-17H15 OU
17H15- 18H

CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



PARENTS-ENFANTS
ENFANT JUSQU'À 5 ANS
(POUR LES FRATRIES
+ DE 5 ANS, DES JEUX SONT
MIS À DISPOSITION)

KIT DÉFI CUISINE

MERCREDI 14 DÉCEMBRE 2022

Pour ce dernier défi cuisine de l'année que diriez-vous de fondre pour de gourmandes recettes à base de chocolat ? Toujours le même principe de deux ingrédients imposés... à vous cette fois-ci de proposer votre « choco-recette » originale, de fête, traditionnelle... 1,2,3 à vos tabliers partez !



KITS À RETIRER AU
CENTRE GINETTE LEROUX
DE 14H À 17H30



1 € / KIT PAR FAMILLE
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

ATELIER ZUMBA

VENDREDI 16 DÉCEMBRE 2022

*Venez enchaîner les mouvements au rythme des musiques toniques. Bonne humeur et ambiance conviviale garanties !
Animé par profession sport et loisirs.*



18H30-19H30
CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



ADULTE

VACANCES
SCOLAIRES

JEAN GUEGUEN EXPOSE

DU 17 AU 30 DÉCEMBRE

Bestiaire botanique : Inauguration, samedi 17 décembre à 11h !

Expo animée : lundi 19 décembre de 16h à 18h (visite - atelier - histoires)

Au travers des belles illustrations d'Izumi Mattei - Cazalis cette exposition propose à tous d'aborder le monde végétal autrement en créant un lien avec le monde animal.

Une dent de Lion
dans mon jardin



HORAIRES DU
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

GYM EN MUSIQUE DANS LE PARC

VACANCES
SCOLAIRES

LUNDI 19 DÉCEMBRE 2022

Oxygénez-vous et passer un moment agréable dans le parc du centre Jean Gueguen.

Prévoir : tenue adaptée, baskets, bouteille d'eau, tapis et serviette.



9H30-10H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

ETOILES EN FÊTES

**VACANCES
SCOLAIRES**

LUNDI 19 DÉCEMBRE 2022

*Réalisez des étoiles pour décorer intérieur et jardins
avec des éléments naturels.*



14H30-16H
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

FAITES VOUS PLAISIR !

MARDI 20 DÉCEMBRE 2022



**VACANCES
SCOLAIRES**

Vous aimez chanter ? Faites-vous plaisir venez vivre une journée d'ateliers créatifs, artistiques et enregistrez votre chanson !

Ateliers menés par deux musiciens professionnels (du groupe WEE)

WEE



ATELIER 13H30-17H15
CENTRE JEAN GUEGUEN



2 € L'ATELIER
+ concert *gratuit*
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC
A PARTIR
DE 8 ANS

VACANCES
SCOLAIRES

LES WEE EN CONCERT !

MARDI 20 DÉCEMBRE 2022

Duo guitare voix et percussions

Inspirés par les standards de la chanson française et de la pop anglo-saxonne, WEE propose des reprises et des compositions rythmées et chaleureuses.

De quoi chanter et danser dans la bonne humeur !



2 € LE CONCERT

gratuit à partir du
3eme enfant
SUR INSCRIPTION



CONCERT 17H45-19H
CENTRE JEAN GUEGUEN



TOUT PUBLIC

MÉDIATION PAR L'ANIMAL

MERCREDI 21 DÉCEMBRE 2022

Profitez d'un moment de complicité et de soins pour mieux comprendre les besoins, le rythme et la communication des animaux. Deux ateliers ludiques et pédagogiques, la première séance autour du chien et la deuxième autour des petits animaux : lapins et cochon d'inde.



VACANCES
SCOLAIRES



2 SÉANCES AUX CHOIX
9H30 OU 10H45
CENTRE JEAN GUEGUEN



1 € / PERSONNE
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

ATELIER CUISINE
« PAIN D'ÉPICES »

**VACANCES
SCOLAIRES**

MERCREDI 21 DÉCEMBRE 2022

Préparez un pain d'épices et échangez vos idées recettes de fêtes.



2 SÉANCES AUX CHOIX
14H30 OU 17H
CENTRE JEAN GUEGUEN



1€ / PERSONNE
SUR INSCRIPTION



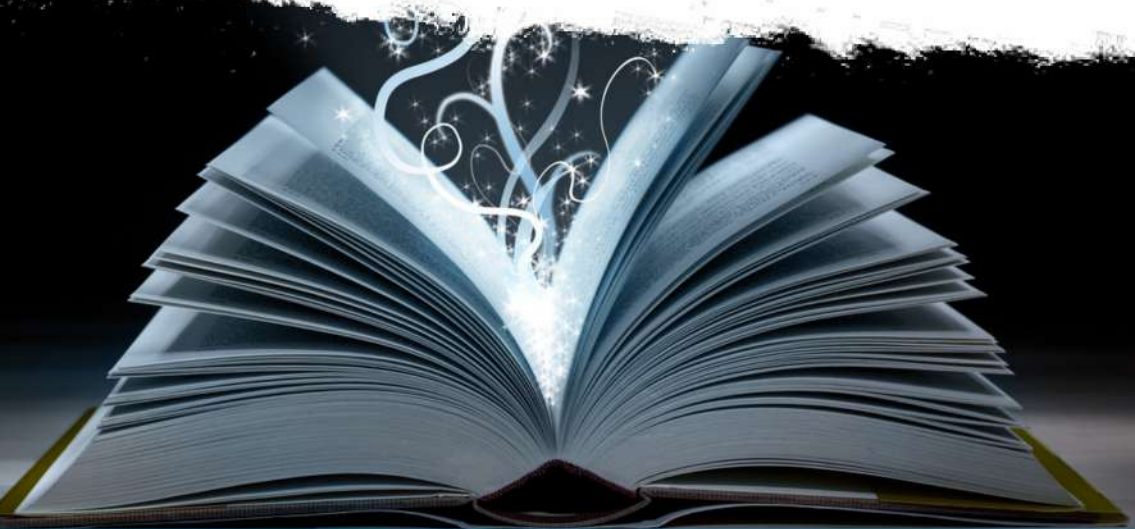
TOUT PUBLIC

HISTOIRES POUR PETITES 2'OREILLES

VACANCES
SCOLAIRES

JEUDI 22 DÉCEMBRE 2022

Des histoires animées à vivre en famille.



2 SÉANCES
10H30 OU 11H15
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



FAMILLE
ENFANTS
JUSQU'À 6 ANS

LAISSER-VOUS SURPRENDRE !

**VACANCES
SCOLAIRES**

JEUDI 22 DÉCEMBRE 2022

*Exposition « Gravity » Collégiale St Martin
Venez découvrir un territoire inexploré et jouer avec les lois de la gravité ! (installation cinétique - expo immersive)*

*Galerie « In Arte Veritas » ...
Puis, pour continuer le voyage, vivez la rencontre d'œuvres
d'artistes étonnants dans un environnement atypique*

GRAVITY

Installation cinétique
par Yann Nguema



**RDV 13H30
CENTRE JEAN GUEGUEN
BUS DE VILLE**



**2€/PERSONNE
SUR INSCRIPTION**



ADULTE

TERRE ET JARDIN EN HIVER

VACANCES
SCOLAIRES

JEUDI 22 DÉCEMBRE 2022

Informations, échanges et travaux d'hiver avec un bénévole du jardin pédagogique, aussi membre de l'association ADDULT. Vous aborderez l'entretien du jardin et des outils, participerez à des plantations et aborderez la vie sous terre.



15H À 16H
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC



RANDONNÉE NOCTURNE

VACANCES
SCOLAIRES

JEUDI 22 DÉCEMBRE 2022

Parcours à la lampe frontale pour découvrir dans une autre ambiance la levée de Napoléon, la bute de l'Aréna Loire puis le parc du Vissoir. Au retour, partage d'une petite collation chaude.

Prévoir tenue adaptée, baskets, bouteille d'eau, lampe frontale (prêt de lampe possible).



17H À 19H
CENTRE JEAN GUEGUEN



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



ADULTE

YVAN L'AVENTURIER AUTOUR DU MONDE

VACANCES
SCOLAIRES

VENDREDI 23 DÉCEMBRE 2022

La compagnie Yvan l'Aventurier propose un spectacle théâtralisé, dynamique, interactif et magique. Enfants et parents sont les voyageurs. Ils aident, Sébastien, dans chaque étape de ce voyage drôle et surprenant !



10H (DURÉE 50 MIN)
CENTRE JEAN GUEGUEN



2 € /PERSONNE
gratuit à partir du
3eme enfant
SUR INSCRIPTION



FAMILLE
ENFANTS
À PARTIR DE 3 ANS

ATELIER ART FLORAL

VACANCES
SCOLAIRES

VENDREDI 23 DÉCEMBRE 2022

Partagez le savoir-faire d'habitanes et réalisez une composition florale naturelle, un centre de table pour vos repas de fêtes.



14H30-16H30
CENTRE JEAN GUEGUEN



5 € / LA COMPOSITION
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

ESCAPE GAME EN FAMILLE "UN MEUTRIER À POUDLARD"

LUNDI 26 DÉCEMBRE 2022



VACANCES
SCOLAIRES

Plongez dans l'univers des sorciers où vous devrez résoudre de nombreuses énigmes et épreuves pour découvrir qui se cache derrière les terribles attaques qui mettent la panique dans la célèbre école de magie...

ENQUÊTE A POUDLARD



17H-18H30
CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



PARENTS-ENFANTS
A PARTIR DE 8 ANS

SPECTACLE

« L'HIVER MAGIQUE DE YULE »

VACANCES
SCOLAIRES

MARDI 27 DÉCEMBRE 2022

La nuit est tombée, Yule un petit lutin se sent bien seul dans sa cabane isolée au cœur de la forêt recouverte de neige. Yule aimerait pouvoir retrouver ses amis pour célébrer les fêtes de fin d'année ensemble : rire, chanter et danser.

Conte à Grandir



10H30-11H
CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



PARENTS-ENFANTS
ENFANTS
DE 1 À 5 ANS

ATELIER CRÉAZ'ART BRICOLAGE PARENT-ENFANT

VACANCES
SCOLAIRES

MARDI 27 DÉCEMBRE 2022 (1)

Fabrication d'un renne rigolo !

MERCREDI 28 DÉCEMBRE 2022 (2)

*Confection d'un centre de table ou porte-nom pour décorer
votre table de fête.*



14H À 16H30
CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT (1)
1€/RÉALISATION (2)
SUR INSCRIPTION



PARENTS-ENFANTS

VACANCES
SCOLAIRES

JEUX ÉLECTRONIQUES RÉTRO ET MUSICAUX

MERCREDI 28 DÉCEMBRE 2022



Venez-vous amuser en famille, entre amis et partager un moment de loisirs autour de divers jeux tout droits sortis des ateliers de Créaventure.



14H30-16H30
CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



PARENTS-ENFANTS

ATELIER MOTRICITÉ

VACANCES
SCOLAIRES

JEUDI 29 DÉCEMBRE 2022

Venez vivre un temps de complicité avec un atelier d'éveil.



10H-11H
CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



PARENTS-ENFANTS
ENFANT JUSQU'À 5 ANS
(POUR LES FRATRIES
+ DE 5 ANS, DES JEUX SONT
MIS À DISPOSITION)

ATELIERS DANS LES QUARTIERS

VACANCES
SCOLAIRES

JEUDI 29 DÉCEMBRE 2022

- *Balade en chien de traîneaux de 13h30 à 16h30 (15 min/tour)*
- *Maquillage de 14h30 à 16h*
- *Sculpteur de ballons de 14h à 16h30*
- *Jeux en bois et sportifs*
- *Animations avec le Hub Rep'R l'accueil 11-15 ans*



13H30-16H30
AIRE DE JEUX DU
GRAND BELLEVUE



GRATUIT SAUF :
0.50 €/ BALLON SCULPTÉ ET
CHIEN DE TRAINÉAU (SUR
INSCRIPTION)



TOUT
PUBLIC

ATELIER CREATION VEGETALE

VACANCES
SCOLAIRES

JEUDI 29 DÉCEMBRE 2022

Essayez-vous à décorer votre intérieur avec des créations végétales originales et naturelles !



A 14H30
CENTRE GINETTE LEROUX



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

REVEILLON SOLIDAIRE

SAMEDI 31 DÉCEMBRE 2022

Fêtons le réveillon aux couleurs de l'Italie !

Accompagnés par la chanteuse CHERELL : animation en chansons avec karaoké et danse.

Menu disponible au centre Ginette Leroux. Inscription : lundi 12 décembre de 15h30 à 18h puis selon les places restantes.

2023

VACANCES
SCOLAIRES



12H15-16H30
CENTRE GINETTE LEROUX



13 € ADULTE
7€ ENFANT
SUR INSCRIPTION



TOUT PUBLIC

P.L.A.I.A

Le Plaia est le Point Local d'Accompagnement aux Initiatives Associatives. C'est un espace ressources pour les associations et les habitants, offrant :

- Un accompagnement individualisé ou semi collectif pour la création d'associations ou d'événements,*
- le suivi et l'animation pour le fonctionnement d'une association,*
- la formation des bénévoles.*
- Accompagnement des initiatives d'habitants, sur RDV au centre Jean Gueguen ou Ginette Leroux. Gratuit.*



CENTRE JEAN GUEGUEN

1 RUE LOUIS PASTEUR

02.41.69.01.90

ACCES BUS : LIGNE 2 (ARRÊT CIMETIERE)

trelaze.accueil.jg@leolagrange.org

CENTRE GINETTE LEROUX

54 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE

02.41.69.00.12

ACCES BUS : LIGNE 2 (ARRÊT CHOUTEAU)

trelaze.accueil.gl@leolagrange.org

HORAIRES :

LUNDI DE 14H À 18H ET DU MARDI AU VENDREDI DE 9H À 12 H ET DE 14H À 18H

UNIQUEMENT AU CENTRE JEAN GUEGUEN :

MERCREDI ET JEUDI FERMETURE À 19H ET SAMEDI DE 9H À 12H



LEO LAGRANGE TRELAZE

