

#### 20 au 24 mars 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Potage vermicelles	Salade de chou chinois	Salade de blé
Lait et Produits laitiers	Plat principal	Sauté de porc	Paleron de bœuf	Rôti de dinde à la gascogne	Tartine végétarienne	Poisson sauce antillaise
Poissons et Oeufs Fruits et Légumes	Légumes	Compotée de choux	Purée de pommes de terre	Blettes à la crème		Blancs de poireau à la crème
Céréales et dérivés, Légumes secs	Produit laitier	Gouda	Tomme noire	Brie	Petit suisse	Pont l'évêque AOP
Matières grasses	Dessert	Riz au lait bio	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit de saison bio	Liégeois au chocolat

La cuisine centrale







#### 27 au 31 mars 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Friand fromage	Salade Coleslaw	Chou-fleur sauce crème	Céleri râpé	Potages de légumes
Lait et Produits laitiers Viandes, Poissons	Plat principal	Œuf dure à la béchamel	Poulet rôti	Colin sauce dieppoise	Estouffade de bœuf bio	Riz façon cantonnais
et Oeufs  Fruits et Légumes	Légumes	Purée de légumes	Flageolets	Torsades bio	Haricots beurre	
Céréales et dérivés, Légumes secs	Produit laitier	Cantal AOP	Bûchette laitière	Tome grise	Cantadou	Saint Paulin
Matières grasses	Dessert	Entremets praliné au lait BBC	Cocktail de fruits	Fruit de saison	Cookie	Fruit de saison

La cuisine centrale







#### 03 au 07 avril 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Radis beurre	Avocat en salade	Salade d'endives et gruyère	Riz au thon	Bruschetta tomate mozzarella
Lait et Produits laitiers	Plat	Escalope de dinde sauce aigre douce	Pâtes tortis bio à la carbonara végétarienne	Veau à la provençale	Rôti de porc	Poisson blanc sauce hollandaise
Poissons et Oeufs Fruits et Légumes	Légumes	Pommes de terre sautées		Poêlée de légumes	Petits pois conversion bio	Carottes vichy
Céréales et dérivés, Légumes secs Matières	Produit laitier	Petit fromage frais aux fruits	Saint Nectaire AOP	Camembert	Emmental	Brie
matteres grasses	Dessert	Fruit de saison	Compote de fraises	Cake aux pralines roses	Crème spéculoos	Fruit de saison

La cuisine centrale de la cuisine centrale







### 10 au 14 avril 2023



mimosa fromage la tomate vinaigrett  Lait et Produits laitiers  Viandes, Poissons et Oeurs  Férié Hachis Parmentier Sauté de volaille aux champignons chorizo et chèvre et Légumes  Férié Brocolis bio Haricots verts Salade ver			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lait et Produits laitiers  Viandes, Poissons et Oeufs  Férié  Hachis Parmentier  Férié  Hachis Parmentier  Sauté de volaille aux champignons  chorizo  et chèvre  Brocolis bio  Haricots verts  Salade ver  Céréales  Fruits  Et Légumes	Les groupes alimentaires	Entrée	Férié		-		Concombre bio vinaigrette
Fruits et Légumes  Férié  Brocolis bio  Haricots verts  Salade ver  Céréales  Froduit	Lait et Produits laitiers	Plat	Férié	1			Tarte épinards et chèvre
Céréales Produit	et Oeufs Fruits	0	Férié		Brocolis bio	Haricots verts	Salade verte
Legumes secs Vaitier Ferie Tomme blanche Vache qui rit Yaourt sucre Munster A	et dérivés, Légumes secs	Produit laitier	Férié	Tomme blanche	Vache qui rit	Yaourt sucré	Munster AOP
Matières grasses  Debbent	Matières grasses		Férié		Fruit de saison		Flan au caramel

La cuisine centrale IRÉLAZE







### 17 au 21 avril 2023



Matières grasses  Pessert  Fruit de saison  Fruit de saison  Flan pâtissier  Panna cotta au  Fruit de saison			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Viandes, Poissons et Oeufs  Pruits et Légumes  Cereales et dérivés, Legumes secs  Matières grasses  Dessert  Fruit de saison  Fruit de saison		Entrée	Pâté de foie	·			
Purée de légumes  Céréales et Légumes  Tome noire  Saint Morêt  Brie  Cantal AOP  Petits suisses  Purée de légumes  Chou-fleur bio  Salade verte  Saint Morêt  Brie  Cantal AOP  Petits suisses  Pruit de saison  Fruit de saison  Fruit de saison  Fruit de saison	Produits laitiers  Viandes,	Plat principal	Mijoté de bœuf	Poulet au four			
Céréales et dérivés, Légumes secs  Mattères grasses  Fruit de saison	et Oeufs Fruits	U	Macaronis bio	Frites		Chou-fleur bio	Salade verte
Fruit de saison Fruit de saison Flan pâtissier Panna cotta au Fruit de saison	et dérivés, Légumes secs	Produit	Tome noire	Saint Morêt	Brie	Cantal AOP	Petits suisses
chocolat		Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan pâtissier	Panna cotta au chocolat	Fruit de saison

La cuisine centrale IRÉLAZE







#### 24 au 28 avril 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Taboulé	Pâtes bio arc en ciel	Salade verte, emmental et maïs	Concombres à la crème	Tomate vinaigrette
Lait et Produits laitiers	Plat principal	Filet de colin à la Brestoise	Far aux petits légumes	Bœuf mironton	Blanquette de légumes	Sauté de porc au miel
Poissons et Oeufs Fruits et Légumes	Légumes	Fondue de poireaux	Epinards à la crème	Pommes de terre vapeur	Riz bio	Carottes
Céréales et dérivés, Légumes secs	Produit laitier	Camembert	Mimolette	Chanteneige	Tomme blanche	Pont l'évêque AOP
Matières grasses	Dessert	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Salade de fruits frais	Fruit de saison	Semoule au lait

La cuisine centrale



