



Semaine du 01 au 05 mai 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Férié

Carottes râpées vinaigrette

Blé au thon

Accras de morue

Betteraves vinaigrette

Plat principal



Gratin de pâtes sauce tomate

Chipolatas

Poulet yassa

Paleron de boeuf

Légumes



Petits pois conversion bio

Riz creole

Frites

Produit laitier



Tartare

Cantal AOP

Petit suisse

Bûchette laitière

Dessert



Compote de fruits

Entremet vanille au lait BBC

Gâteau bantou

Fromage blanc aux fruits

La cuisine centrale





Semaine du 08 au 12 mai 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Féérié

Nems

Concombre à la crème

Radis et beurre

Chou-fleur sauce bulgare

Plat principal



Palette de porc

Risotto printanier

Curry de poisson

Coquillettes bio aux petits légumes

Légumes



Courgettes bio béchamel

Fondue de poireaux

Produit laitier



Tomme noire

Tomme blanche

St Paulin

Comté AOP

Dessert



Fruit de saison

Yaourt aromatisé

Eclair vanille

Glace

La cuisine centrale





Semaine du 15 au 19 mai 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

<p>Entrée</p> 
<p>Plat principal</p> 
<p>Légumes</p> 
<p>Produit laitier</p> 
<p>Dessert</p> 

Salade de boulgour	Tomates à l'huile d'olive	Pates bio légumes en couleur vinaigrette	FERIE	FERIE
Œufs durs à la florentine	Mijoté de bœuf	Pave de hoki sauce moutarde à l'ancienne		
	Légumes vapeur	Carottes à la crème		
Gouda bio	Brie	Fromage blanc nature		
Fruit de saison	Tarte aux fruits	Fruit de saison		

La cuisine centrale





Semaine du 22 au 26 mai 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Macédoine légumes
Mayonnaise

Salade marignan

Pastèque

Tomates vinaigrette

Concombre Vinaigrette

Plat principal



Colin sauce provençale

Pizza aux fromages

Rôti de bœuf

Sauté soja provençal

Rôti de dinde sauce verte

Légumes



Riz bio

Salade verte

Gratin de courgettes

Boullgur aux légumes

Purée de haricots verts

Produit laitier



Tomme grise

Kiri crème

Gouda

Camembert bio

Pont l'Evêque AOP

Dessert



Flan caramel

Fruit de saison

Eclair au chocolat

Salade de fruits frais

Entremets pistache lait BBC

La cuisine centrale





Semaine du 29 mai au 02 juin 2023

RECRE
ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



FERIE

Crêpe au fromage

Betteraves vinaigrette à la fraise

Pamplemousse

Salade de tomates et haricots mungo

Plat principal



Sauté de porc au romarin

Emincé de volaille sauce fraise

Poisson blanc sauce nantaise

Colombo de lentilles aux légumes

Légumes



Poêlée de légumes

Pommes de terre rissolées

Petits pois conversion bio

Produit laitier



St Morêt

Chanteneige

Munster AOP

Yaourt nature

Dessert



Crème dessert vanille

Fraise

Cake aux pépites de chocolat

Banane bio

La cuisine centrale





Semaine du 05 au 09 juin 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

<p>Entrée</p> 
<p>Plat principal</p> 
<p>Légumes</p> 
<p>Produit laitier</p> 
<p>Dessert</p> 

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade fraîcheur	Salade verte Arlequin	Carottes râpées au citron	Légumes sauce cocktail	Cake aux épices
Plat principal	Bœuf au paprika	Chili sin carne printemps	Clafoutis de légumes d'été	Nuggets de poulet	Pavé de hoki Sauce hollandaise
Légumes	Epinards hachés	Riz	Salade verte	Frites	Courgettes bio persillées à l'ail
Produit laitier	Vache qui rit	Petit suisse	Rondelé nature	Cantal AOP	Montcadi croûte noire
Dessert	Gâteau aux pommes	Fruit de saison bio	Entremet caramel lait BBC	Fruit de saison bio	Yaourt aromatisé

La cuisine centrale





Semaine du 12 au 16 juin 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Melon

Duo de saucissons

Concombre au basilic

Tomate et mozzarella

Radis beurre

Plat principal



Jambon braisé

Colin sauce citronnée

Rôti de veau marengo

Parmentier végétarien

Poulet sauce moutarde

Légumes



Penne bio aux légumes du soleil

Piperade

Haricots verts

Blé bio

Produit laitier



Brie

Gouda

Camembert

Chanteneige

Saint nectaire AOP

Dessert



Fruit de saison

Semoule au lait

Flan pâtissier

Pêche

Tarte aux pommes rhubarbes

La cuisine centrale





Semaine du 19 au 23 juin 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

<p>Entrée</p>
<p>Plat principal</p>
<p>Légumes</p>
<p>Produit laitier</p>
<p>Dessert</p>

Salade de riz à la niçoise	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte, maïs et jambon	Pastèque	Salade grecque
Sauté de volaille sauce suprême	Gratin de riz façon tomate farcie	Cœur de merlu sauce curry	Paleron de boeuf	Tajine de légumes
Poêlée de légumes		Boulghour	Ratatouille	Pommes de terre vapeur bio
Tomme blanche	Conté AOP	Gouda	Emmental	Tartare
Abricots au sirop	Entremet pralinée au lait BBC	Fruit de saison	Brownies	Fruit de saison

La cuisine centrale





Semaine du 26 au 30 juin 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Betteraves vinaigrette

Concombre sauce yaourt

Taboulé

Samoussa

Salade de pâtes bio

Plat principal



Pâtes tortis à la bolognaise

Olivade de bœuf bio

Paupiette de veau

Sauté de porc

Poisson pané

Légumes



Salade verte

Haricots beurre

Purée de légumes

Petits pois

Tomates provençales

Produit laitier



Petit suisse

Brie

Munster AOP

Saint Paulin

Tomme grise

Dessert



Fruit de saison

Clafoutis aux fruits de saison

Pot de crème spéculoos

Fruit de saison

Entremet chocolat au lait BBC

La cuisine centrale

