

Jemaine du 04 au 08 septembre 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Betteraves	Melon	Tomate au basilic	Salade de pâtes Bio arc en ciel	Concombre
Lait et Produits laitiers	Plat principal	Poulet	Olivade de boeuf	Rôti de porc	Poisson pané	Pizza aux légumes
Poissons et Oeufs Fruits et Légumes	Légumes	Ratatouille	Frites	Petits pois	Julienne de légumes	Salade verte
Céréales et dérivés, Légumes secs	Produit laitier	Vache Picon	St Paulin	Cantal AOP	Fripon	Tomme blanche
Matières grasses	Dessert	Compote	Glace	Riz au lait	Salade de fruits	Fruit de saison







Jemaine du 11 au 15 septembre 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Macedoine mayonnaise	Taboulé	Chou-fleur sauce ravigote	Carottes râpées	Pastèque
Lait et Produits laitiers	Plat principal	Curry de poisson	Œufs durs béchamel	Bolognaise	Chipolatas	Paleron boeuf
Poissons et Oeufs Fruits et Légumes	Légumes	Riz	Courgettes	Pâtes Bio	Purée de pommes de terre	Poêlée de légumes
Céréales et dérivés, Légumes secs	Produit laitier	Camembert bio	St Bricet	Yaourt sucré	St Nectarine	Carre Prèsident
Matières grasses	Dessert	Fruit de saison	Fromage blanc au coulis fruits	Fruit de saison	Pèche au sirop	Moelleux au chocolat







Jemaine du 18 au 22 septembre 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Concombre bio vinaigrette	Salade dorzia	Crudité en salade	Feuilleté au fromage	Tomate à l'huile d'olives
	Plat principal	Gratin crozets au fromage	Merlu à la dieppoise	Veau à la provencale	Sauté de porc	Filet de dinde sauce suprême
Poissons et Oeufs Fruits et Légumes	Légumes	Salade verte	Haricots verts	Pommes de terre vapeur	Ecrasé de brocolis	Semoule couscous
Céréales et dérivés, Légumes secs	Produit laitier	Fromage blanc sucré	Tomme noire	Gouda	Comté AOP	Brie bio
Matières grasses	Dessert	Prunes	Quatre quart fait maison	Pomme au four	Raisin	Entremets caramel







Jemaine du 25 au 29 septembre 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Melon	Salade de blé à la tomate	Pommes de terre ciboulette	Chou-fleur mimosa
Lait et Produits laitiers	Plat principal	Riz bio aux petits légume cantonnais	Poulet rôti	Eminc é de porc	Cœur de merlu sauce citronnée	Tajines de légumes
Poissons et Oeufs Fruits et Légumes	Légumes		Frites	Epinards à la créme	Petits pois	Pomme de terre
Céréales et dérivés, Légumes secs	Produit laitier	Kiri	Petit suisse	Tomme grise	Camembert	Pont l'Evêque AOP
Matières grasses	Dessert	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Liègeois vanille	Yaourt aromatisé	Fruit de saison

La cuisine centrale







Jemaine du

02 au 06 octobre 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Nems	Saucisson sec, cornichon	Salade grecque	Terrine de légumes	Velouté de légumes bio
Lait et Produits laitiers	Plat principal	Parc sauce moutarde	Poisson blanc sauce hollandaise	Blanquette de volaille	Bœuf bio aux oignons	Tartine maraïchère
Poissons et Oeufs Fruits et Légumes	Légumes	Gratin de courgettes	Fondue de poireaux	Carottes et champignons	Blé	Salade verte
Céréales et dérivés, Légumes secs Matières	Produit laitier	Cantal AOP	Brie	Gouda	Mimolette	Tomme blanche
grasses	Dessert	Entremets Praliné	Semoule au lait	Chou à la crème	Fruit de saison	Fruit de saison







Temaine du 09 au 13 octobre 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Salade indienne aux pois chiches	Pâté de campagne	Velouté de courges au kiri	Salade d'avocat	Betteraves bio vinaigrette
Lait et Produits laitiers	Plat principal	Sauté de bœuf au paprika	Parmentier de lentilles corail aux légumes	Colin au petits légumes	Emincé de volaille à l'aigre	Chili con carné d'automne
Poissons et Oeufs Fruits et Légumes	Légumes	Brocolis	Salade verte	Coquillettes	Poêlée archestrate	Riz
Céréales et dérivés, Légumes secs	Produit laitier	Camembert	Tartare	Tendre bleu	Vache picon	Saint Nectaire AOP
Matières grasses	Dessert	Compote de pommes poire	Crème spéculoos	Salade de fruits frais	Brownie chocolat et haricots rouges	Fruit de saison







Jemaine du

16 au 20 octobre 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Pâtes en couleur vinaigrette	Concombre Tzaziki	Beurre de maquereaux	Potage vermicelle	Carottes râpées vinaigrette
Lait et Produits laitiers Viandes,	Plat principal	Mijoté de poulet à l'angevine	Keffedes	Jambon braisé	Œufs dur	Paupiette de veau à la forestière
Poissons et Oeufs Fruits et Légumes	Légumes	Chou-fleur vapeur	Pommes de terre à la grecque	Haricots verts	Epinards bio à la sauce Mornay	Boulgour
Céréales et dérivés, Légumes secs	Produit laitier	Edam	Brie	Pont l'Evèque	Petite suisse	Saint Paulin
Matières grasses	Dessert	Fruit de saison	Gâteau hercule aux amandes et à l'orange confite	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Entremets chocolat

La cuisine centrale inélazé







Temaine du 23 au 27 octobre 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Macédoine mayonnaise	Taboulé bio	Pommes de terre cervelas	Chou rouge vinaigrette	Potage au potiron
Lait et Produits laitiers Viandes,	Plat principal	Curry de volaille	Côte de de porc à la crème	Mijoté de boeuf	Quiche Lorraine	Poisson crème chorizo
Poissons et Oeufs Fruits et Légumes	Légumes	Riz bio	Haricots beurre	Petit pois	Salade verte	Duo carottes et navets
Céréales et dérivés, Légumes secs	Produit laitier	Comté AOP	Camembert	Tomme blanche	Petit suisse	Mimolette
Matières grasses	Dessert	Fromage blanc sucré	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Tarte aux fruits

La cuisine centrale inélazé







Jemaine du 30 au 03 novembre 2023



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Les groupes alimentaires	Entrée	Pâté de foie	Potage de légumes	FERIE'	Salade de blé bio	Salade coleslaw
Lait et Produits laitiers Viandes,	Plat	Sauté de volaille	Paleron de bœuf au jus	V	Poisson pané	Galette de blé noire aux
Poissons et Oeufs Fruits et Légumes	Légumes	Purée de céleri	Penne rigate		Brocolis à la crème	Salade verte
Céréales et dérivés, Légumes secs	Produit laitier	Vache qui rit bio	Cantal AOP		Tomme noire	Buchette laitière
Matières grasses	Dessert	Riz au lait	Crème caramel au beurre salé		Fruit de saison	Salade de fruits frais



