



Semaine du 06 au 10 Novembre 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Betteraves à la poitevine

Salade de pâtes

Potage de légumes

Carottes râpées au citron

Céleri rémoulade

Plat principal



Escalope de dinde sauce champignon

Nuggets de blé

Bruschetta au fromage

Blanquette de poisson

Paleron de bœuf au jus

Légumes



Pommes de terre persillées

Chou-fleur bio à la béchamel

Salade verte

Riz bio

Haricots beurre

Produit laitier



Pont l'évêque AOP

Tomme blanche

Petit suisse

Saint Paulin

Brie

Dessert



Yaourt à la framboise bio

Fruit de saison

Fruit de saison bio

Compote pommes poires

Gâteau au chocolat

La cuisine centrale





Semaine du 13 au 17 Novembre 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Macédoine  
mayonnaise

Semoule d'hiver

Chou rouge bio à  
la flamande

Salade  
vitaminée

Salade de pommes  
mimolette

Plat principal



Filet de colin sauce  
hollandaise

Chipolatas

Hachis  
parmentier

Haut de cuisse de  
poulet d'automne

Œufs durs

Légumes



Blé

Gratin de brocolis  
bio

Salade verte

Penne rigate bio

Epinards bio à la  
béchamel

Produit  
laitier



Yaourt nature  
sucré bio

Saint nectaire  
AOP

Vache picon

Gouda

Camembert

Dessert



Fruit de saison

Crème dessert  
praliné

Pêches au sirop

Salade de fruits au  
muesli et yaourt

Fruit de saison

La cuisine centrale





Semaine du 20 au 24 Novembre 2023

RECRE  
ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Chou rouge râpé

Salade de mâche et betteraves

Pâtes au thon

Carottes râpées

Salade panachée mayonnaise

Plat principal



Dahl de lentilles corail au lait coco

Bœuf bio carottes

Longe de porc à la moutarde

Pizza aux légumes d'hiver

Cœur de merlu dieppois

Légumes



Riz bio

Petits pois conversion bio

Julienne de légumes

Produit laitier



Brie

Saint Môret

Edam

Petit suisse

Saint Paulin bio

Dessert



Fruit de saison

Eclair au chocolat

Petit pot de crème spéculoos

Fruit de saison

Crème dessert vanille

La cuisine centrale





Semaine du 27/11 au 01/12/2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Nems

Macédoine de légumes

Crudité en salade et surimi

Saucisson à l'ail

Chou blanc bio vinaigrette

Plat principal



Sauté de porc à la paysanne

Tajine de carottes panais et pois chiches

Poulet sauce citron

Poisson blanc sauce nantua

Mijoté de veau

Légumes



Chou-fleur vapeur bio

Boullgour bio

Purée de patate douce

Côte de blette pommes de terre à la crème

Frites

Produit laitier



Cantal AOP

Tomme blanche

Camembert bio

Rondelé

Bûche de chèvre

Dessert



Fromage blanc aux fruits

Fruit de saison

Crème noix de coco

Crème dessert chocolat et madeleine

Yaourt aromatisé fermier

La cuisine centrale

