



Semaine du 04 au 08 Decembre 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

<p>Entrée</p>
<p>Plat principal</p>
<p>Légumes</p>
<p>Produit laitier</p>
<p>Dessert</p>

Carottes râpée vinaigrette	Emincé de chou rouge	Velouté de brocolis	Œufs durs mayonnaise	Pommes de terre ciboulette
Pavé de hoki sauce citronnée	Palette de porc	Quiche au potiron et au comté	Bœuf bourguignon	Poulet rôti
Pâtes tortis bio	Lentilles bio au jus	Salade verte	Salsifis	Haricots verts bio
Montcadi croûte noire	Tomme grise	Chanteneige	Saint Nectaire AOP	Camembert
Compote de pommes bananes	Ile flottante	Fruit de saison bio	Gâteau aux poires bio	Fruit de saison

La cuisine centrale





Semaine du 11 au 15 Decembre 2023

RECRE
ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
alimentaires

Lait et
Produits
laitiers

Viandes,
Poissons
et Oeufs

Fruits
et Légumes

Céréales
et dérivés,
Légumes secs

Matières
grasses

Entrée



Céleri bio
remoulade

Betteraves
vinaigrette

Salade riz et
maïs vinaigrette

Salade de
boulgour

Carottes et radis
noir râpés

Plat
principal



Mijoté de pois
cassés au citron,
pommes de terre

Rôti de dinde au
jus

Filet de colin
dugléré

Sauté de porc

Bœuf au paprika

Légumes



Fricassé de
butternut et
champignons

Poêlée de
légumes

Epinards bio à la
crème

Flageolets

Produit
laitier



Mimolette

Brie bio

Pont l'évêque
AOP

Petit suisse
(Gouda)

Gouda

Dessert



Fruit de saison

Moelleux aux
pommes

Yaourt à la
framboise bio

Fruit de saison

Liégeois au
chocolat bio

La cuisine centrale





Semaine du 18 au 22 Decembre 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Salade de pâtes bio

Crêpe au fromage

Mousse de foie

Terrine de poisson sauce ciboulette

Chou-fleur à la vinaigrette

Plat principal



Poisson pané

Œufs durs à la béchamel

Salmis de canard sauce orange

Emincé de volaille sauce suprême

Macaronis bio à la bolognaise aux lentilles

Légumes



Petits pois

Carottes braisées

Gratin de potiron pommes de terre à la dauphinoise

Galets de légumes pommes noisettes

Produit laitier



Tomme blanche

Yaourt nature bio

Edam bio

Comté AOP

Saint Paulin bio

Dessert



Fromage blanc au coulis de fruits

Fruit de saison

Gâteau chocolat et épices

Buche patissière vanille

Fruit de saison

La cuisine centrale





Semaine du 25 au 29 Decembre 2023

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



FERIE

Carottes râpées

Salade de blé bio et mimolette

Velouté de légumes bio

Chou blanc vinaigrette

Plat principal



Bœuf miroton

Clafoutis d'hiver

Paupiette de veau sauce tomate

Hoki sauce nantaise

Légumes



Semoule de couscous

Salade verte

Riz

Purée de légumes bio

Produit laitier



Montcadi croûte noire

Tartare

Emmental

Saint Nectaire AOP

Dessert



Fruit de saison

Fruit de saison

Pot de crème caramel beurre salé

Cake au citron

La cuisine centrale

