



Semaine du 01 au 05 janvier 2024

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



FERIE

Salade de pâtes d'hiver

Céleri Rémoulade bio

Macédoine légumes

Potage au potiron

Plat principal



Blanc de dinde braisé

Jambon braisé

Paleron de bœuf au jus

Blanquette de légumes

Légumes



Chou brocolis bio à la béchamel

Frites

Haricots verts

Boulgour

Produit laitier



Brie

Cantal AOP

Camembert bio

Petit suisse

Dessert



Entremets pistache au lait BBC

Cocktail de fruits au sirop

Galette frangipane

Fruit de saison

La cuisine centrale





Semaine du 08 au 12 janvier 2024

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Emincé de chou blanc

Macédoine de légumes

Potage de légumes

Carottes râpées vinaigrette

Pommes de terre bio et emmental

Plat principal



Pâtes tortis à la carbonara

Œufs durs

Bœuf à la tomate

Dahl de lentilles corail au lait de coco

Blanc de dinde au jus

Légumes



Epinards à la crème bio

Blé

Riz bio

Chou-fleur béchamel

Produit laitier



Fromage blanc nature

Saint Nectaire AOP

Rondelé

St Paulin

Tomme blanche

Dessert



Compote de fruits bio

Galette des rois

Fruit de saison bio

Fromage blanc au miel

Fruit de saison

La cuisine centrale





Semaine du 15 au 19 janvier 2024

RECRE
ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes
alimentaires

Lait et
Produits
laitiers

Viandes,
Poissons
et Oeufs

Fruits
et Légumes

Céréales
et dérivés,
Légumes secs

Matières
grasses

Entrée



Betteraves bio
vinaigrette

Haricots verts
et maïs

Salade de
pâtes bio thon

Salade de blé

Céleri bio
rémoulade

Plat
principal



Poulet rôti

Pot au feu et
ses légumes

Sauté de porc
au poivre vert

Pave de hoki à la
graine de
moutarde

Gratin céréales
légumineuses au
cheddar

Légumes



Frites

Chou brocolis

Côte de blettes
à la crème

Salade verte

Produit
laitier



Chanteneige

Brie bio

Tomme grise

Petits suisse

Cantal AOP

Dessert



Yaourt aromatisé
aux fruits

Tarte aux
pommes

Entremets
caramel au lait
BBC

Fruit de saison
bio

Salade de fruits
au sirop

La cuisine centrale





Semaine du 22 au 26 janvier 2024

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Salade de riz et
mais

Carottes râpées
au citron

Haricots verts
vinaigrette

Chou rouge
vinaigrette

Rillettes de porc

Plat principal



Jambon braisé

Pizza aux
légumes d'hiver

Emincé de
volaille

Hachis
parmentier bio au
bœuf bio

Filet de colin
sauce aurore

Légumes



Haricots verts
bio

Salade verte

Petits pois
conversion bio

Salade verte

Cube de potiron
et pommes de
terre

Produit
laitier



Carré président

Camembert bio

Edam

St Nectaire AOP

Gouda

Dessert



Fruit de saison

Mousse au
chocolat

Chou à la crème

Fruit de saison

Crème dessert
vanille bio

La cuisine centrale





Semaine du 29 au 02 février 2024

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Salade coleslaw

Semoule d'hiver bio

Potage de légumes

Céleri rémoulade

Betteraves vinaigrette

Plat principal



Lentilles à la bourguignonne

Mijoté de veau

Poisson blanc sauce hollandaise

Filet de dinde à la crème

Sauté de porc aux épices

Légumes



Pomme de terre vapeur bio

Haricots beurre

Riz bio

Coquillettes bio

Poêlée de légumes

Produit laitier



Comté AOP

Montcadi croûte noire

Yaourt nature

Tomme blanche

Vache qui rit bio

Dessert



Fruit de saison

Liégeois chocolat

Fruit de saison

Fromage blanc au coulis de fruits

Crêpe au caramel

La cuisine centrale





Semaine du 05 au 09 février 2024

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Macédoine de légumes

Carottes râpées bio vinaigrette

Nems

Potage des alpages

Terrine de légumes

Plat principal



Pavé de hoki sauce Ducléré

Nuggets de blé

Sauté de volaille

Crozets au jambon sauce raclette

Mijoté de petits pois et fèves

Légumes



Boullghour bio

Chou-fleur et pomme de terre béchamel

Purée de potimarron

Semoule de couscous

Produit laitier



Cantadou

Emmental

St Nectaire AOP

Petits suisse

Brie bio

Dessert



Fruit de saison

Flan nappé caramel

Crème dessert chocolat bio

Gâteau de Savoie

Fruit de saison

La cuisine centrale





Semaine du 12 au 16 février 2024

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

<p>Entrée</p>
<p>Plat principal</p>
<p>Légumes</p>
<p>Produit laitier</p>
<p>Dessert</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Feuilleté au fromage	Chou rouge à la flamande	Velouté de légumes au kiri	Betteraves vinaigrette	Salade aux pousses d'haricots mungo
Plat principal	Poulet forestier	Poisson blanc sauce citronnée	Emincé de porc à la paysanne	Riz bio aux petits légumes cantonnais	Estouffade de bœuf bio
Légumes	Carottes bio et champignons	Haricots verts bio	Flageolets		Frites
Produit laitier	Cantal AOP	Bûchette laitière	St Paulin	St Môret	Camembert
Dessert	Crème dessert praliné	Beignet au chocolat noisette	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Compote de fruits

La cuisine centrale





Semaine du 19 au 23 février 2024

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Chou blanc bio vinaigrette

Carottes râpées au citron

Semoule bio d'hiver

Salade de pâtes

Céleri rémoulade

Plat principal



Œufs durs gratiné à la provençale

Tartiflette

Sauté de boeuf

Poisson pané

Chili de haricots blancs et maïs

Légumes



Poêlée de légumes et pommes de terre

Salade verte bio

Epinards à la béchamel

Petits pois conversion bio

Produit laitier



Mimolette

Cantafrais

Edam

Yaourt nature

St Nectaire AOP

Dessert



Fruit de saison

Abricot au sirop

Yaourt aromatisé aux fruits

Quatre quart et crème anglaise

Fruit de saison bio

La cuisine centrale





Semaine du 26 au 01 mars 2024

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Taboule d'hiver

Betteraves vinaigrette

Velouté de panais

Cake au thon

Pamplemousse rose

Plat principal



Longe de porc à la moutarde

Blanquette de volaille

Bruschetta pomme de terre fromage

Bœuf aux oignons

Cœur de merlu sauce nantaise

Légumes



Côte de blettes à la crème

Riz bio

Salade verte

Compotée de choux

Purée de carottes bio

Produit laitier



Montcadi croûte noire

Cantal AOP

Camembert bio

Vache picon

Petits suisse

Dessert



Crème dessert vanille bio

Fruit de saison

Compote de pommes

Fruit de saison

Cookies

La cuisine centrale





Semaine du 04 au 08 mars 2024

RECRE ASSIETTE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Les groupes alimentaires

Lait et Produits laitiers

Viandes, Poissons et Oeufs

Fruits et Légumes

Céréales et dérivés, Légumes secs

Matières grasses

Entrée



Velouté de légumes

Blé bio au surimi

Carottes râpées bio vinaigrette

Pomme de terre ciboulette

Emincé de chou blanc

Plat principal



Gratin de macaroni bio à la courge

Sauté de bœuf façon Stroganoff

Paëlla de la mer

Œufs dur à la béchamel

Colombo de volaille

Légumes



Salade verte

Haricots beurre

Epinards au beurre

Semoule de couscous bio

Produit laitier



Gouda

Tomme blanche

Cantal AOP

Emmental

Chanteneige

Dessert



Fruit de saison

Yaourt aromatisé

Pomme au four

Entremets chocolat au lait bio

Fruit de saison

La cuisine centrale

