



# Programme des animations

## *Avril à juin 2024*

**ATELIERS | SORTIES | TEMPS FORTS**

**Centres Ginette Leroux & Jean Gueguen**

**Le Hub Rep'R 11-15 ans**

**DE TRELAZE**



# Où nous situer ! #Trélazé

Retrouvez nous en fonction de la couleur !



## Légendes :

Lieux :

- GL** : centre Ginette Leroux   **JG** : centre Jean Gueguen   **ME** : ALM Mine d'éveil  
**AC** : école Aimé Césaire   **FA** : école Florence Arthaud   **QU** : Local de la Quantinière  
**PV** : parc du Vissoir   **PB** : local du Petit Bois   **MC** : école Gérard Philippe / Maisoncouleurs  
**PF** : école Paul Fort   **PD** : école Prévert-Dufour   **SP** : sur place   **MT** : Médiathèque  
**AE** : Anciennes Ecuries   **DA** : Ecole Daguerre   **ES** : Esplanade Bellevue  
**MA** : Ecoles La Maraichère
- TP** : tout public   **AD** : adulte   **FA** : famille   **Gr** : Gratuit

## Accueil

- Accueillir, informer et orienter les habitants
- Inscriptions et renseignements aux animations

## Accueil 11-15 ans

C'est un espace d'accueil pour les adolescents pour organiser et faire des sorties, des séjours et découvrir de nombreuses activités !

## Animations familles

Des activités créatives, de cuisine, de motricité ou d'un autre thème permettant l'épanouissement, des enfants et des parents pour passer un moment convivial et de partage en famille.

## Animations adultes

Différentes activités sont organisées pour le plaisir de découvrir et de participer à des animations diversifiées et de qualité entre adultes.

## Animations séniors

Des animations adaptées : culturelles, sportives, créatives et de proximité !

## Vie associative

Vous pouvez bénéficier d'un accueil, d'une orientation, d'un conseil et d'un accompagnement dans vos projets. Cet accompagnement est individualisé et gratuit.



**Consultez l'agenda, pour  
suivre l'actualité !**



# Animations familles | parent-enfant



## Café info famille

9 avril, 14 mai et 18 juin

**8h30**

*Ecole Gérard Philippe*

15 avril, 25 mai et 24 juin

**8h15**

*Ecole Paul Fort*

*Temps d'échanges et  
d'informations avec les parents  
autour d'un café*

## RDV des parents

12 et 19 avril | 17 et 31 mai |

14 et 28 juin

**9h-11h30**

*Centre Jean Gueguen*

*Venez vivre un temps entre  
parents, de répit, de détente,  
d'entraide et de partage (sport,  
relaxation, bien-être, jeux,  
échanges autour de la parentalité)*

## Kiosque info café

11 avril | 16 mai | 13 juin

**16h-18h**

*Local du Petit Bois*

*Venez vous informer, discuter  
autour d'un café, d'un thé,  
d'une animation..*





# Animations familles | parent-enfant



## Atelier parent-enfant

3 avril : jeux de société

10 avril : réalisation  
d'animaux en boîtes d'oeufs

15 et 22 mai : création de  
cartes "fête des mères"

29 mai : Patouille jardin

5 et 12 juin : création porte-clé  
"fête des pères" : 1€/pers

19 juin : eveil musical

26 juin : jeux de construction

Diverses activités à faire en  
famille sont possibles en  
fonction de vos envies.

Centre Jean Gueguen

14h30-16h30

## Zoom

17 avril 14h30 à 17h

Jeu de l'oie, parcours  
prévention sécurité  
routière  
centre Jean Gueguen

## Atelier parent-enfant bricolage "doigts malins"

12 avril 16h-18h

Marché de printemps organisé  
par l'APE des écoles Bellevue  
Ecole Paul Fort

31 mai 16h-18h  
Ecole Gérard Philippe

22 juin 12h

Fête des écoles Gérard Philippe et  
Paul Fort Bellevue  
Ecole Paul Fort

3 mai 16h30-18h30

4 mai 14h30-16h

Dans le cadre de la semaine de  
l'Afrique. Ateliers parent-enfant  
de bricolage 3D aux couleurs des  
milles et unes nuits.

Aux Anciennes écuries





# Animations familles | parent-enfant



## Atelier famille "jeux"

2 et 9 avril | 7 et 21 mai

11 et 18 juin

**16h15-18h30**

*Venez partager un moment de complicité en famille autour de jeux de société.*

*Local de la Quantinière*

## " Et si on se déconnectait?"

29 mai

**17h-18h30**

*Vivre un temps de détente et de complicité en famille autour de jeux de société.*

*ALM Maisoncouleurs*

## Atelier famille "création manuelle"

16 avril | 14 mai | 4 juin

**16h15-18h30**

*Création en tous genres à fabriquer ensemble et à reproduire à l'infini*

*Local de la Quantinière*





# Animations familles | parent-enfant



## Atelier créatif en famille

4 avril à Florence Arthaud

11 avril à Prévert-Dufour

20 juin à Aimé Césaire

**16h15-18h30**

17 avril ACM Mine d'Éveil

15 mai ACM Jean Gueguen

19 juin ACM Mine d'Éveil

**17h-18h30**

Création en tous genres à  
fabriquer ensemble et à  
reproduire à l'infini.

## Atelier créaz'Art

**22 avril 16h-18h** +3 ans

Fabrication d'un carillon pour  
écouter la douce mélodie du vent

**23 avril 16h-18h** +3 ans

Fabrication d'un attrape rêve  
motif animaux de la forêt

**24 avril 10h-12h** +6 ans

Fabrication d'une carte... à planter.  
**centre Ginette Leroux**

Atelier bricolage parents-enfants.  
1€/pers la séance.

## Atelier famille "maquillage"

**28 mai et 25 juin**

**16h15-18h30**

**Local de la Quantinière**

Venez partager un moment  
de convivialité en famille  
autour du maquillage.





# Animations familles | parent-enfant

## Le vendredi s'anime

17 mai et 7 juin

15h30-17h30

Local du Petit Bois

*Temps d'animations diverses (bricolage, jeux, sport...) à destination des familles.*

## Les petites Z'oreilles

23 mai 10h30

Centre Ginette Leroux

24 mai 10h15

Médiathèque de Trélazé

*Histoires 3-6 ans pour bien vivre ensemble avec la Médiathèque*

## Ciné-goûter

2 mai

9h30-11h30

*Préparation de gâteaux en famille pour le ciné goûter*

15h-17h30

*Venez nombreux visionner le film le Petit Prince. Vente de pop corn, gâteaux et boissons pour autofinancement. 1€/pers*

Centre Jean Gueguen





# Animations familles | parent-enfant

## Atelier Ilot Parents de 10h à 12h centre Ginette Leroux

**10 avril**

Sortie découverte des nouvelles halles d'Angers et balade au centre ville.

**17 avril**

Confection de nems (vente de plats à emporter - action d'autofinancement) 6€ le plat

**15 mai**

Confection de samoussas (vente de plats à emporter - action d'autofinancement) 6€ le plat

**29 mai**

Atelier soin des mains avec une socio-esthéticienne. Pour un moment de détente et de bien-être. 5€/pers.

**5 juin**

Réalisation de fleurs en papier (intervenante) 4€/pers.

**12 juin**

Atelier création d'un totebag\* avec impression végétale (intervenante). 4€/pers

**19 juin**

Atelier soin du visage avec socio-esthéticienne. Pour un moment de détente et de bien-être 5€/pers

**26 juin**

Réalisation de petits gâteaux aux amandes et cerises confites. 2€/pers

Envie de prendre du temps pour soi ? Venez vivre un temps entre parents avec des activités pour se détendre, créer, échanger...

\*sac en tissu





# Animations familles | parent-enfant - sportif

## Zumba

17 mai et 28 juin

18h30-19h30

Centre Ginette Leroux

*Déhanchez vous entre adultes avec un intervenant de Zumba*

## Motricité

3 et 25 avril | 15 mai | 5 juin  
centre Ginette Leroux

10 avril | 22 mai | 12 juin  
Centre Jean Gueguen

16h30 ou 17h15  
2 séances de 45 min

30 avril  
Centre Jean Gueguen

10h ou 11h30  
2 séances de 45 min

17 avril et 26 juin  
ACM Maisoncouleurs

17h  
séance de 45 min

*Parcours d'éveil et de jeux sportifs en famille. 10 mois-6 ans*



## Atelier sportif en famille

30 avril

15h-17h

*rallye sportif pour mieux connaître son quartier (course d'orientation)*

*RDV au local de la Quantinière*





# Animations familles | parent-enfant - Escapade

## Sortie à la mer Tranche sur mer

29 juin 7h45-20h

Centre Ginette Leroux et  
Centre Jean Gueguen

*Dépaysement et détente  
en famille au bord de la  
mer. A partir de 3 ans.*

Tarifs unique adulte et  
enfant QF < 700 : 10€  
QF entre 700 et 900 : 11€  
QF > 900 et grands-  
parents sans QF : 12€ ;  
gratuit pour le 3ème  
enfant de la même fratrie

## Terrabotanica

20 avril 9h-18h

Centre Jean Gueguen

Tarifs gratuit de 0 à 2 ans  
tarifs enfant : 3 à 7 ans.  
QF < 700 : 12€ ad. | 10€ enf.  
QF entre 700 et 900 : 13€ ad. et 11€ enf.  
QF > 900 : 16€ ad. et 15€ enf.

## Sortie à la Maison de l'environnement

24 avril 14h-18h

Centre Ginette Leroux

*Le temps d'un après-midi,  
devenez des explorateurs de la  
nature ! A l'aide de rallyes-jeux  
adaptés à tous âges (de 3 à 10  
ans) et d'un parcours de jeux  
géants en bois, découvrez la  
nature tout en vous amusant.*

## Ferme pédagogique "il était une ferme "

27 avril 14h-18h

Centre Ginette Leroux

*Venez en famille passer un après-  
midi ludique et pédagogique en  
pleine nature à la ferme de St  
Georges s/Loire. A partir de 2 ans.  
Tarifs en fonction du QF : 3€/4€  
/7€*





# Animations Adultes

## Atelier jardinage

4 avril 14h-16h30

Centre Jean Gueguen

*La nature s'éveille au  
jardin....insectes, lombric,  
fleurs sauvages....on va semer  
!!!! les jardiniers bénévoles  
vous expliquent*



## Gym en musique

15 avril 9h30-10h30

Centre Ginette Leroux

*Séance de gym adaptée à  
votre rythme en musique !*

## Karaoqué

12 avril 15h-21h

Centre Jean Gueguen

*15H-18H - préparation de  
la salle et des apéritifs  
18H-21H soirée karaoké*





## Animations Adultes

### Concert

3 mai 20h

Concert folk au Théâtre de l'Avant-Scène : "MIOH"  
5€/pers.

Centre Ginette Leroux

### Prévention routière

4 avril 14h30-17h30

Venez tester les effets de l'alcool avec les lunettes

14 mai 14h30-17h30

Simulateur de conduite de voiture, sensibilisation aux risques liés à la conduite

Centre Jean Gueguen



### Pique-nique

14 juin 12h

Pique-nique et balade à l'île St Aubin. 2€/pers.

Centre Ginette Leroux

### Spectacle

31 mai 20h

Spectacle humour au Théâtre de l'Avant-Scène :  
"Laura Domenge : une nuit avec... 6€/pers

Centre Ginette Leroux

Centre Jean Gueguen





## Sorties Adultes

### Sortie consommer autrement

3 avril 14h-16h30

Visite du Relais de l'Amitié et de la Ressourcerie des Biscottes pour les activités du centre

Centre Jean Gueguen

### Sortie ciné et visite du château d'Angers

28 juin Journée

Sortie ciné 400 coups, repas sur le pouce et promenade au château. 6€/pers.

Centre Jean Gueguen  
Centre Ginette Leroux

### Expositions

19 avril 14h30-15h30

Découvrons ensemble l'exposition : Dominique Bellanger et Leonardo Lucchi par la Galerie Henwood

31 mai 14h30-15h30

Découvrons ensemble les artistes de la région au "42è Salon de Printemps des Lions Clubs"

RDV aux Anciennes Ecuries

### Sortie à la mer

7 juin Journée

Sortie à la mer au Croisic Balade, plage, boutique... Transport en train.

Centre Jean Gueguen  
Centre Ginette Leroux





## Animations - tout public

### Café Causette

Tous les lundis

14h30-17h30

*Détente, convivialité et discussions autour de jeux de société*

Centre Jean Gueguen

### Atelier couture

Tous les mardis

14h30-17h30

*Découverte et partage d'astuces entre débutants et confirmés autour de la réalisation de sacs ou de lingettes et leur pochette assortie.*

Centre Jean Gueguen

### Atelier jardinage

16 mai

*Abeilles, bourdons, pollinisation ! les jardiniers vous expliquent !*

13 juin

*L'été arrive, on sème, on plante, on protège au jardin !*

14h30-17h30

Centre Jean Gueguen

### Atelier créa-jardin

18 avril et 20 juin

14h30-17h30

*Créations pour jardins par les habitants, un épouvantail, des nids à oiseaux...*

Centre Jean Gueguen





# Animations - tout public

## Marche bien-être

Tous les mardis et  
vendredis

9h30-11h

*Des habitants se donnent rendez-vous au centre social pour partir en balade puis partagent une boisson au retour*

Centre Jean Gueguen



## Zoom

26 avril et 3 mai

*sortie au Lac de Maine  
RDV stade Mikulak  
à 10h ou covoiturage  
rdv 9h30  
centre Jean Gueguen*

## Atelier cuisine et partage du repas

9h30-14h

19 avril

*Salade d'endives, poulet  
basquaise et riz au lait.*

31 mai

*Salade de pommes de  
terre thon, blanquette de  
veau et fruit.*

21 juin

*Champignons à la  
Grecques, poissons en  
papillotes et gâteau*

Centre Jean Gueguen





## Animations - tout public

### Consommer autrement

*Tout au long de l'année*

### Aux horaires d'ouverture

*Bibliothèque d'échanges  
et de dons de livres*

*Centre Jean Gueguen*

### Vide jardin

*20 avril*

*10h-13h*

*Vente de plants et de  
semis*

*Centre Ginette Leroux*

### Gym Plein air

*29 avril*

*9h30-10h30*

*Profitez du parc pour une  
séance de gym en plein air*

*Centre Jean Gueguen*

### Loto intergénérationnel

*26 avril*

*Ouverture porte à 14h  
14h30-17h30*

*Aurez-vous la grille gagnante ?  
(avec parties adultes et parties  
spéciales enfants) Stand  
convivialité : vente sur place  
Tarifs loto : 3 € la carte / 8 € les 3 /  
10 € les 5 / 15 € les 7*

*Centre Ginette Leroux*





## Animations - tout public

### Initiation à la pâtisserie

3 mai 9h30-12h

Réalisation de cornes de Gazelle dans le cadre de la Semaine de l'Afrique.  
Tarif : 3€ (pour emporter un sachet de 6 cornes de gazelle)

Centre Jean Gueguen

### Art Floral

3 mai 14h30-17h30

Partagez le savoir-faire d'habitants et réalisez une composition avec des fleurs naturelles. 5€/la composition

Centre Jean Gueguen

### Fête "Printemps de Gueguen"

25 mai 14h-18h

Le centre Jean Gueguen, déclare sa flamme, vivez un temps festif et rempli d'animations variées : structures gonflables, poney, maquillage...

Centre Jean Gueguen

### Journée festive

8 juin

Temps festif : jeux, maquillage, sculpteur de ballons, pêche à la ligne..et bien d'autres surprises vous attendent !

Esplanade du Grand Bellevue





## Animations - tout public

### Créa-déco

2, 9, 16 et 30 avril

Détente autour de la réalisation d'un dessous de plat en mosaïque

7, 14, 21 et 28 mai

Préparation des décorations de la fête "Le Printemps de Gueguen" par les habitants

10, 17 et 24 juin

Partage d'un moment entre habitants pour s'essayer au modelage

14h30-17h30

Centre Jean Gueguen

### Expositions

du 23 mars au 16 avril

Basses Vallées Angevine  
de I.M Préau et F Cauet

Centre Jean Gueguen

### Le fleuve royal

du 15 avril au 30 avril

8 photographes, 8 regards sur ce fleuve majestueux qu'est la Loire. Venez découvrir en photo, le fleuve royal qui coule en Anjou.

Centre Ginette Leroux

### Antoine de St Exupéry

Découverte de l'écrivain, poète, aviateur et reporter français.

du 17 avril au 15 mai

Centre Jean Gueguen

horaires d'ouverture  
des centres sociaux





# Animations - séniors

## Motricité séniors

19 avril

31 mai

21 juin

*Exercices doux pour  
maintenir une bonne  
santé physique et  
travailler la mémoire*

**15h30-16h30**

*Centre Jean Gueguen*



# Vous avez demandé le programme ! avril à juin 2024

Exposition Basses Vallées Angevine de JM Préau et F. Cauet au centre Jean Gueguen

Avril		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion
Mardi 2   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi 2   14h30-17h30	Créa-déco : mosaïque	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi 2   16h15-18h30	Atelier famille "jeux"	QU	FA	-	Gr	NON
Mercredi 3   14h-16h30	Sortie : consommer autrement	JG	AD	-	Gr	OUI
Mercredi 3   14h30-16h30	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	Gr	OUI
Mercredi 3   16h30 ou 17h15	Atelier motricité	GL	FA	10 mois 6 ans	Gr	OUI
Jeudi 4   14h-16h30	Atelier jardinage : semer	JG	TP	-	Gr	OUI
Jeudi 4   14h30-17h30	Atelier couture	JG	TP	-	Gr	OUI
Jeudi 4   16h15-18h30	Atelier créatif en famille	FA	FA	-	Gr	NON
Vendredi 5   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi 5   14h30-17h30	Prévention routière	JG	AD	-	Gr	OUI
Lundi 8   14h30-17h30	Café causette	JG	TP	-	GR	OUI
Mardi 9   8h30	Café infos famille	MC	FA	-	Gr	NON
Mardi 9   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi 9   14h30-17h30	Créa-déco : mosaïque	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi 9   15h45-16h15	Point info ecole	DA	FA	-	Gr	NON
Mercredi 10   9h30-11h30	Atelier ilots parents	GL	FA	-	Gr	OUI
Mercredi 10   14h30-16h30	Atelier famille : jardinage et jeux	JG	FA	-	Gr	OUI

Avril		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion
Mercredi <b>10</b>   16h30 ou 17h15	Atelier motricité	JG	FA	10 mois 6 ans	Gr	OUI
Jeudi <b>11</b>   9h-10h30	Kiosque info café	PB	FA	-	Gr	NON
Jeudi <b>11</b>   14h30-17h30	Atelier couture	JG	TP	-	Gr	OUI
Jeudi <b>11</b>   15h45-16h15	Point info ecole	MA	FA	-	Gr	NON
Jeudi <b>11</b>   16h15-18h30	Atelier créatif en famille	PD	FA	-	Gr	NON
Vendredi <b>12</b>   9h-11h30	RDV des parents	JG	FA	-	Gr	OUI
Vendredi <b>12</b>   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi <b>12</b>   15h-21h	Karaoke dinatoire	JG	AD	-	Gr	OUI
Vendredi <b>12</b>   16h-18h	Atelier parents-enfants : doigts malins	PF	FA	-	Gr	NON
Lundi <b>15</b>   8h15	Café infos famille	PF	FA	-	Gr	NON
Lundi <b>15</b>   9h30-10h30	Gym musique	GL	AD	-	Gr	OUI
Lundi <b>15</b>   14h30-17h30	Café causette	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>16</b>   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>16</b>   14h30-17h30	Créa-déco : mosaïque	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>16</b>   16h15-18h30	Atelier famille "création manuelle"	QU	FA	-	Gr	OUI
Mercredi <b>17</b>   9h30-11h30	Atelier ilots parents : nems	GL	FA	-	6€	OUI
Mercredi <b>17</b>   14h30-17h	Atelier parents-enfants : prévention	JG	FA	6+	Gr	OUI
Mercredi <b>17</b>   17h-17h45	Atelier motricité	MC	FA	10 mois 6 ans	Gr	OUI
Mercredi <b>17</b>   17h-18h30	Atelier créatif en famille	ME	FA	-	Gr	NON
Jeudi <b>18</b>   14h-16h30	Atelier créa-jardin	JG	TP	-	Gr	OUI

Avril		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion		
Jeudi <b>18</b>   15h45-16h45		<b>Point info écoles FFI + PD</b>			FA	-	Gr	NON
Jeudi <b>18</b>   14h30-17h30		<b>Atelier couture</b>		JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi <b>19</b>   9h-11h30		<b>RDV des parents</b>		JG	FA	-	Gr	OUI
Vendredi <b>19</b>   9h30-14h		<b>Atelier cuisine : poulet basquaise</b>		JG	TP	-	5€	OUI
Vendredi <b>19</b>   9h30-11h		<b>Marche bien-être</b>		JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi <b>19</b>   14h30-15h30		<b>Exposition aux Anciennes écuries</b>		AE	AD	-	Gr	OUI
Vendredi <b>19</b>   15h30-16h30		<b>Atelier motricité séniors</b>		JG	AD	-	Gr	OUI
Vendredi <b>19</b>   15h45-16h45		<b>Point info écoles AC + Montrieux</b>			FA	-	Gr	NON
Vendredi <b>19</b>   15h45-16h30		<b>Point info écoles</b>		MC	FA	-	Gr	NON
Samedi <b>20</b>   10h-13h		<b>Vide jardin</b>		GL	TP	-	-	NON
Lundi <b>22</b>   9h30-10h30	Vacances scolaires	<b>Gym musique</b>		GL	AD	-	Gr	OUI
Lundi <b>22</b>   14h30-17h30	Vacances scolaires	<b>Café causerie</b>		JG	TP	-	Gr	OUI
Lundi <b>22</b>   16h-18h	Vacances scolaires	<b>Atelier parents-enfants : créa'zart</b>		GL	FA	3+	1€	OUI
Mardi <b>23</b>   9h30-11h	Vacances scolaires	<b>Marche bien-être</b>		JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>23</b>   10h30-11h	Vacances scolaires	<b>Contes : Les petites z'oreilles</b>		GL	FA	-	Gr	OUI
Mardi <b>23</b>   14h30-17h30	Vacances scolaires	<b>Créa-déco : portes-clés</b>		JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>23</b>   16h-18h	Vacances scolaires	<b>Atelier parents-enfants : créa'zart</b>		GL	FA	3+	1€	OUI
Mercredi <b>24</b>   10h-12h	V. scolaires	<b>Atelier parents-enfants : créa'zart</b>		GL	FA	6+	1€	OUI
Mercredi <b>24</b>   14h-18h	V. scolaires	<b>Sortie à la Maison de l'environnement</b>		GL	FA	-	Gr	OUI
Mercredi <b>24</b>   10h15-11h	V. scolaires	<b>Contes : Les petites z'oreilles</b>		MT	FA	-	Gr	NON

Avril		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion
Jeudi <b>25</b>   10h ou 10h45	Vacances scolaires	<b>Atelier motricité</b>	GL	FA	-	Gr OUI
Jeudi <b>25</b>   14h30-17h30	Vacances scolaires	<b>Atelier couture</b>	JG	TP	-	Gr OUI
Vendredi <b>26</b>   9h30-11h	V. scolaires	<b>Marche bien-être au Lac de Maine</b>	JG	TP	-	Gr OUI
Vendredi <b>26</b>   14h30	Vacances scolaires	<b>Loto intergénération</b>	GL	TP	-	OUI OUI
Samedi <b>27</b>   14h15-18h30	V. scolaires	<b>Escapade : ferme pédagogique</b>	GL	AD	2+	OUI OUI
Lundi <b>29</b>   9h30-10h30	Vacances scolaires	<b>Gym en plein air</b>	JG	AD	-	Gr OUI
Lundi <b>29</b>   9h30-11h	Vacances scolaires	<b>Café des parents : marche nordique</b>	JG	FA	-	Gr OUI
Lundi <b>29</b>   14h30-17h30	Vacances scolaires	<b>Café causerie</b>	JG	TP	-	Gr OUI
Mardi <b>30</b>   9h30-12h	Vacances scolaires	<b>Marche bien-être</b>	JG	TP	-	Gr OUI
Mardi <b>30</b>   10h ou 10h45	Vacances scolaires	<b>Atelier motricité</b>	JG	FA	1 à 6	Gr OUI
Mardi <b>30</b>   14h30-17h30	Vacances scolaires	<b>Créa-déco : mosaïque</b>	JG	TP	-	Gr OUI
Mardi <b>30</b>   15h-17h	Vacances scolaires	<b>Course d'orientation famille</b>	QU	FA	-	Gr NON
MAI		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion
Jeudi <b>2</b>   9h30-11h30	Vacances scolaires	<b>Atelier pâtisserie</b>	JG	FA	-	Gr OUI
Jeudi <b>2</b>   14h30-17h30	Vacances scolaires	<b>Atelier couture</b>	JG	TP	-	Gr OUI
Jeudi <b>2</b>   15h-17h30	Vacances scolaires	<b>Ciné-goûter : le Petit Prince</b>	JG	FA	-	1€ OUI
Vendredi <b>3</b>   9h30-12h	V. scolaires	<b>Marche bien-être au Lac de Maine</b>	JG	TP	8+	Gr OUI
Vendredi <b>3</b>   9h30-12h	V. scolaires	<b>Atelier pâtisserie : corne de Gazelle</b>	JG	TP	-	3€ OUI
Vendredi <b>3</b>   14h30-17h30	Vacances scolaires	<b>Atelier art floral</b>	JG	TP	-	5€ OUI
Vendredi <b>3</b>   16h30-18h30	V. scolaires	<b>Atelier famille : doigts malins</b>	AE	FA	-	Gr NON

MAI			Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion
Vendredi <b>3</b>   20h	Vacances scolaires	Concert folk au Théâtre de l'Avant-Scène	GL	AD	-	5€	OUI
Samedi <b>4</b>   14h30-16h	Vacances scolaires	Atelier famille : doigts malins	AE	FA	-	Gr	NON
Lundi <b>6</b>   14h30-17h30		Café causerie	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>7</b>   16h15-18h30		Atelier famille "jeux"	QU	FA	-	Gr	NON
Mardi <b>7</b>   9h30-11h		Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>7</b>   14h30-17h30		Créa-déco : déco de printemps	JG	TP	-	Gr	OUI
Lundi <b>13</b>   14h30-17h30		Café causerie	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>14</b>   8h30		Café Infos familles	MC	FA	-	Gr	NON
Mardi <b>14</b>   9h30-11h		Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>14</b>   14h30-17h30		Créa-déco : déco de printemps	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>14</b>   14h30-17h30		Prévention routière : simulateur	JG	AD	-	Gr	OUI
Mardi <b>14</b>   16h15-18h30		Atelier famille "création manuelle"	QU	FA	-	Gr	NON
Mercredi <b>15</b>   9h30-11h30		Atelier ilots parents : samoussas	GL	FA	-	6€	OUI
Mercredi <b>15</b>   14h30-16h30		Atelier parents-enfant	JG	FA	-	Gr	OUI
Mercredi <b>15</b>   16h30 ou 17h15		Atelier motricité	GL	FA	10 mois 6 ans	Gr	OUI
Mercredi <b>15</b>   17h-18h30		Atelier créatif en famille	JG	FA	-	Gr	NON
Jeudi <b>16</b>   9h-10h30		Kiosque info café	PB	FA	-	Gr	NON
Jeudi <b>16</b>   14h-16h30		Atelier jardinage : pollinisation	JG	TP	-	Gr	OUI
Jeudi <b>16</b>   14h30-17h30		Atelier couture	JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi <b>17</b>   9h-11h30		RDV des parents	JG	FA	-	Gr	OUI

MAI		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion
Vendredi <b>17</b>   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi <b>17</b>   15h30-17h30	Le vendredi s'anime	PB	FA	-	Gr	NON
Vendredi <b>17</b>   18h30-19h30	Atelier Zumba	GL	FA	-	Gr	OUI
Mardi <b>21</b>   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>21</b>   14h30-17h30	Créa-déco : déco de printemps	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>21</b>   16h15-18h30	Atelier famille "jeux"	QU	FA	-	Gr	NON
Mercredi <b>22</b>   14h30-16h30	Atelier famille : création de cadre	JG	FA	-	Gr	OUI
Mercredi <b>22</b>   16h30 ou 17h15	Atelier motricité	JG	FA	10 mois 6 ans	Gr	OUI
Jeudi <b>23</b>   14h30-17h30	Atelier couture	JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi <b>24</b>   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Samedi <b>25</b>   14h-18h	Fête "Printemps de Gueguen"	JG	TP	-	Gr	OUI
Lundi <b>27</b>   8h15	Café infos famille	PF	FA	-	Gr	NON
Lundi <b>27</b>   14h30-17h30	Café causerie	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>28</b>   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>28</b>   14h30-17h30	Créa-déco : déco de printemps	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>28</b>   16h15-18h30	Atelier famille "maquillage"	QU	FA	-	Gr	NON
Mercredi <b>29</b>   9h30-11h30	Atelier ilots parents : bien-être	GL	FA	-	5€	OUI
Mercredi <b>29</b>   14h30-16h30	Atelier parent-enfant	JG	FA	-	Gr	OUI
Mercredi <b>29</b>   17h-18h30	Et si on se déconnectait ?	MC	FA	-	Gr	OUI
Jeudi <b>30</b>   14h30-17h30	Atelier couture	JG	TP	-	Gr	OUI

MAI		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscription
Vendredi <b>31</b>   9h-11h30	RDV des parents	JG	FA	-	Gr	NON
Vendredi <b>31</b>   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi <b>31</b>   9h30-14h	Atelier cuisine : blanquette de veaux	JG	TP	-	5€	OUI
Vendredi <b>31</b>   14h30-15h30	Exposition aux Anciennes écuries	AE	AD	-	Gr	OUI
Vendredi <b>31</b>   15h30-16h30	Atelier motricité séniors	JG	AD	-	Gr	OUI
Vendredi <b>31</b>   20h	Spectacle humour : Laura Domenge	JG/CL	AD	-	6€	OUI

JUIN		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscription
Lundi <b>3</b>   14h30-17h30	Café caouette	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>4</b>   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>4</b>   14h30-17h30	Créa-déco	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>4</b>   16h15-18h30	Atelier famille "création manuelle"	QU	FA	-	Gr	NON
Mercredi <b>5</b>   9h30-11h30	Atelier ilots parents : fleurs en papier	GL	FA	-	4€	OUI
Mercredi <b>5</b>   14h30-16h30	Atelier parent-enfant	JG	FA	-	Gr	OUI
Mercredi <b>5</b>   16h30 ou 17h15	Atelier motricité	GL	FA	10 mois 6 ans	Gr	OUI
Jeudi <b>6</b>   14h30-17h30	Atelier couture	JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi <b>7</b>   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi <b>7</b>   Journée	Escapade à la mer au Croisic	CL/JG	AD	-	Gr	OUI
Samedi <b>8</b>   Journée	Journée festive en famille	ES	TP	-	Gr	-
Lundi <b>10</b>   14h30-17h30	Café caouette	JG	TP	-	Gr	OUI

JUIN		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion
Mardi 11   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi 11   14h30-17h30	Créa-déco : modelage	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi 11   16h15-18h30	Atelier famille "jeux"	QU	FA	-	Gr	NON
Mercredi 12   9h30-11h30	Atelier ilots parents : lotebag vegetal	GL	FA	-	4€	OUI
Mercredi 12   14h30-16h30	Atelier parent-enfant	JG	FA	-	Gr	OUI
Mercredi 12   16h30 ou 17h15	Atelier motricité	JG	FA	10 mois 6 ans	Gr	OUI
Jeudi 13   9h-10h30	Kiosque info café	PB	FA	-	Gr	NON
Jeudi 13   14h-16h30	Atelier jardinage : planter	JG	TP	-	Gr	OUI
Jeudi 13   14h30-17h30	Atelier couture	JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi 14   9h-11h30	RDV des parents	JG	FA	-	Gr	OUI
Vendredi 14   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi 14   15h45-16h15	Point info ecole	MC	FA	-	Gr	NON
Lundi 17   14h30-17h30	Café caouette	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi 18   8h30	Café infos famille	MC	FA	-	Gr	NON
Mardi 18   9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi 18   14h30-17h30	Créa-déco : modelage	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi 18   15h45-16h15	Point info ecole	DA	FA	-	Gr	NON
Mardi 18   16h15-18h30	Atelier famille "jeux"	QU	FA	-	Gr	NON
Mercredi 19   9h30-11h30	Atelier ilots parents : bien-être	GL	FA	-	5€	OUI
Mercredi 19   14h30-16h30	Atelier parent-enfant	JG	FA	-	Gr	OUI

JUIN		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion
Mercredi <b>19</b>   17h-18h30	<b>Atelier créatif en famille</b>	ME	FA	-	Gr	NON
Jeudi <b>20</b>   14h-16h30	<b>Atelier créa jardin</b>	JG	TP	-	Gr	OUI
Jeudi <b>20</b>   14h30-17h30	<b>Atelier couture</b>	JG	TP	-	Gr	OUI
Jeudi <b>20</b>   16h15-18h30	<b>Atelier famille "jeux"</b>	AC	FA	-	Gr	NON
Jeudi <b>20</b>   15h45-16h15	<b>Point info ecole</b>	MA	FA	-	Gr	NON
Vendredi <b>21</b>   9h30-11h	<b>Marche bien-être</b>	JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi <b>21</b>   9h30-14h	<b>Atelier cuisine : poisson en papillote</b>	JG	TP	-	5€	NON
Vendredi <b>21</b>   15h30-16h30	<b>Atelier motricité séniors</b>	JG	AD	-	Gr	OUI
Samedi <b>22</b>   12h	<b>Bricolage famille : doigts malins</b>	MC	FA	-	Gr	NON
Lundi <b>24</b>   8h15	<b>Café infos famille</b>	PF	FA	-	Gr	NON
Lundi <b>24</b>   14h30-17h30	<b>Café causette</b>	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>25</b>   9h30-11h	<b>Marche bien-être</b>	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>25</b>   14h30-17h30	<b>Créa-déco : modelage</b>	JG	TP	-	Gr	OUI
Mardi <b>25</b>   16h15-18h30	<b>Atelier famille "maquillage"</b>	QU	FA	-	Gr	NON
Mercredi <b>26</b>   9h30-11h30	<b>Atelier ilots parents : pâtisserie</b>	GL	FA	-	2€	OUI
Mercredi <b>26</b>   14h30-16h30	<b>Atelier parent-enfant</b>	JG	FA	-	-	OUI
Mercredi <b>26</b>   16h30 ou 17h15	<b>Atelier motricité</b>	GL	FA	10 mois 6 ans	Gr	OUI
Jeudi <b>27</b>   14h30-17h30	<b>Atelier couture</b>	JG	TP	-	Gr	OUI
Vendredi <b>28</b>   9h-11h30	<b>RDV des parents</b>	JG	FA	-	Gr	NON
Vendredi <b>28</b>   9h30-11h	<b>Marche bien-être</b>	JG	TP	-	Gr	OUI

# JUIN

	Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscription
Vendredi <b>28</b>   journée	GL/JG	AD	-	6€	OUI
Vendredi <b>28</b>   18h30-19h30	GL	AD	-	Gr	OUI
Samedi <b>29</b>   7h45-20h	GL/JG	FA	-	Gr	OUI

## Point information école

9 avril et 18 juin école Daguerre

11 avril et 20 juin écoles la Maraichère

19 avril et 14 juin écoles Gérard Philippe et Paul Fort

18 avril écoles Florence Arthaud et J.J Prévert-Dufour

19 avril écoles Aimé Cesaire et Montrieux

**15h45**

*L'information en bas de chez vous ! Retrouvez les équipes d'animation à la sortie des écoles : information, échanges... pour tout savoir des programmes d'animations à venir.*



# Le Hub Rep'r - l'accueil des 11-15ans

## Hub Rep'r | accueil libre

(Centre Ginette Leroux)

### Le mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h

Un espace aménagé pour t'accueillir après le collège.

- Accueil libre avec activités au choix.
- Des Ateliers Jeunes Volontaires : Participes à 20h de missions et gagne une bourse de 80€ ! (14-15 ans).
- Le Permis d'agir : Créer tes propres projets de sorties, de vacances, ...

### Soutien scolaire (CLAS)

Lundi, mardi et jeudi, de 17h à 19h au Centre Ginette Leroux

- Sorties culturelles pendant les vacances / Ateliers numériques.
- Adhésion 6€ - Sur inscriptions. (Etre au collège - Etre trélazéen)
- Contact : 0673942855



## Dans les quartiers

### Animation de proximité

Du mardi au samedi, de 15h à 19h.

Mercredis, vendredis et samedi à Bellevue, Quantinière, Malaquais, Bourg ...

### Ateliers sportifs et culturels

Le mardi, de 16h30 à 18h, local de quartier de la Quantinière.

Le jeudi, de 16h30 à 18h, Place Picasso, Grand Bellevue.

- Participes à des activités sportives et culturelles.
- Découvre les associations et clubs locaux.

Conditions :

- Ouvert aux jeunes Trélazéens, à partir de 11 ans

Appelle-nous ! 06.49.83.64.15



## CENTRE JEAN GUEGUEN

1 RUE LOUIS PASTEUR

02.41.69.01.90

ACCES BUS : LIGNE 1 (ARRÊT CIMETIERE)

[trelaze.accueil.jg@leolagrangre.org](mailto:trelaze.accueil.jg@leolagrangre.org)

## CENTRE GINETTE LEROUX

54 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE

02.41.69.00.12

ACCES BUS : LIGNE 1 (ARRÊT CHOUTEAU)

[trelaze.accueil.gl@leolagrangre.org](mailto:trelaze.accueil.gl@leolagrangre.org)

### HORAIRES :

LUNDI DE 14H À 18H ET DU MARDI AU VENDREDI DE 9H À 12 H ET DE 14H À 18H

UNIQUEMENT AU CENTRE JEAN GUEGUEN :

MERCREDI ET JEUDI FERMETURE À 19H ET SAMEDI DE 9H À 12H



LEO LAGRANGE TRELAZE