

# PLANNING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
11 h 45 > 12 h 15	AQUAGYM	AQUAGYM			
12 h 15 > 12 h 45	AQUAGYM*	AQUAGYM*	NIVEAU 1 enfants		
12 h 45 > 13 h 30		NATATION PERFECTIONNEMENT - adulte			
15 h 30 > 16 h 00			NIVEAU 1 enfants		
16 h 00 > 16 h 30			FAMILIARISATION enfants		
16 h 30 > 17 h 00		NIVEAU 2 enfants	NIVEAU 2 enfants	NIVEAU 1 enfants	NIVEAU 1 enfants
17 h 00 > 17 h 30	FAMILIARISATION enfants	NIVEAU 3 enfants		NIVEAU 2 enfants	
17 h 30 > 18 h 00	AQUAGYM*	NIVEAU 1 enfants		NIVEAU 3 adolescents	
18 h 00 > 18 h 30		AQUAGYM Circuit training			
18 h 00 > 18 h 45				NATATION APPROFONDISSEMENT adulte	

\* Cours d'aquagym mixte (aquagym, circuit training, aquagym grande profondeur)

## Cours collectifs de natation et d'Aqua Gym

	Stages vacances scolaires	Forfait 10 cours
Résidents Trélazéens	36 €	70 €
Résidents Hors commune	49 €	100 €

02 41 69 01 79

piscine.municipale@mairie-trelaze.fr

www.trelaze.fr



www.trelaze.fr

