

Menus du 20 au 24 octobre 2025	lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
Hors d'œuvre	 Salade de surimi	 Saucisson à l'ail, cornichon	 Tomates à l'échalote	 Betteraves vinaigrette	 Velouté dubarry
Plat chaud et garnitures	 Boulettes de bœuf sauce tomate  Poêlée de courgettes aux oignons	 Blanquette de poisson  Carottes et riz pilaf	 Pilon de poulet mariné tandoori  Coquillettes	 Semoule couscous aux pois chiches  Et légumes d'automne*	 Quiche lorraine  Salade verte
Produit laitier	 Petit suisse	 Fromage	 Fromage	 Fromage	 Yaourt aromatisé
Desserts	 Fruit de saison	 Crème dessert à la vanille	 Compote de pommes	 Pâtisserie du chef	 Fruit de saison
Menus substitution	Boulettes aux pois chiches	Salade au fromage	Omelette		Quiche au fromage

* Carottes, potimarron, courgettes, oignons, bouillon de légumes tomate

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

-  Fruits et légumes
-  Viande, poisson, oeuf
-  Céréales, légumes secs
-  Produit laitier
-  Produit sucré



Chez Armonys, on cuisine ! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Menus du 27 au 31 octobre 2025	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31
Hors d'œuvre	Taboulé à l'orientale	Assiette de crudités	Feuilleté au fromage	Concombres à la crème	Velouté de sortilèges
Plat chaud et garnitures	Curry de dinde	Poisson pané sauce tartare	Sauté de porc sauce moutarde	Parmentier de lentilles	Filaments
	Haricots verts persillés	Potatoes	Petits pois cuisinés	Salade verte	Sauce sanglante bolognaise
Produit laitier	Fromage	Fromage	Petit suisse aux fruits	Fromage	Fromage râpé ensorcelé
Desserts	Fruit de saison	Fromage blanc sucré	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Pomme au four maudite
Menus substitution	Falafels		Roulé végétal		Bolognaise de lentilles

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré

- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



☒ **Chez Armonys, on cuisine !** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☒ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.