

PROGRAMME DES ANIMATIONS

des centres Ginette Leroux & Jean Gueguen de la ville de Trélazé

ATELIERS | SORTIES | TEMPS FORTS



OCTOBRE A
DÉCEMBRE
2025

Une mission de la ville de Trélazé, confiée à Léo Lagrange Animation

Edito des élues

Chères trélazéennes, chers trélazéens,

La rentrée scolaire est toujours un moment fort pour s'adapter à un nouveau rythme et planifier dans son agenda des activités culturelles, sportives, amicales.

Jusqu'en décembre, la ville propose une multitude de sorties pour terminer l'année sur des jolies notes à partager en famille, entre amis ou pour rencontrer des habitants lors de moments conviviaux. C'est là tout le souhait de la mission de la ville, confiée à la délégation de service public Léo Lagrange Animation.

Nous espérons que tout à chacun, cette fin d'année soit un moment propice pour se retrouver, créer et vivre des temps de joies à travers les activités variées. Tous les habitants sont invités à cette multitude de propositions gratuites, orchestrées par les animateurs, associations, collectifs d'habitants sans qui cet agenda ne pourrait être écrit.

Que vos cœurs se réchauffent de sorties, ateliers et temps forts pour cet automne et début d'hiver !

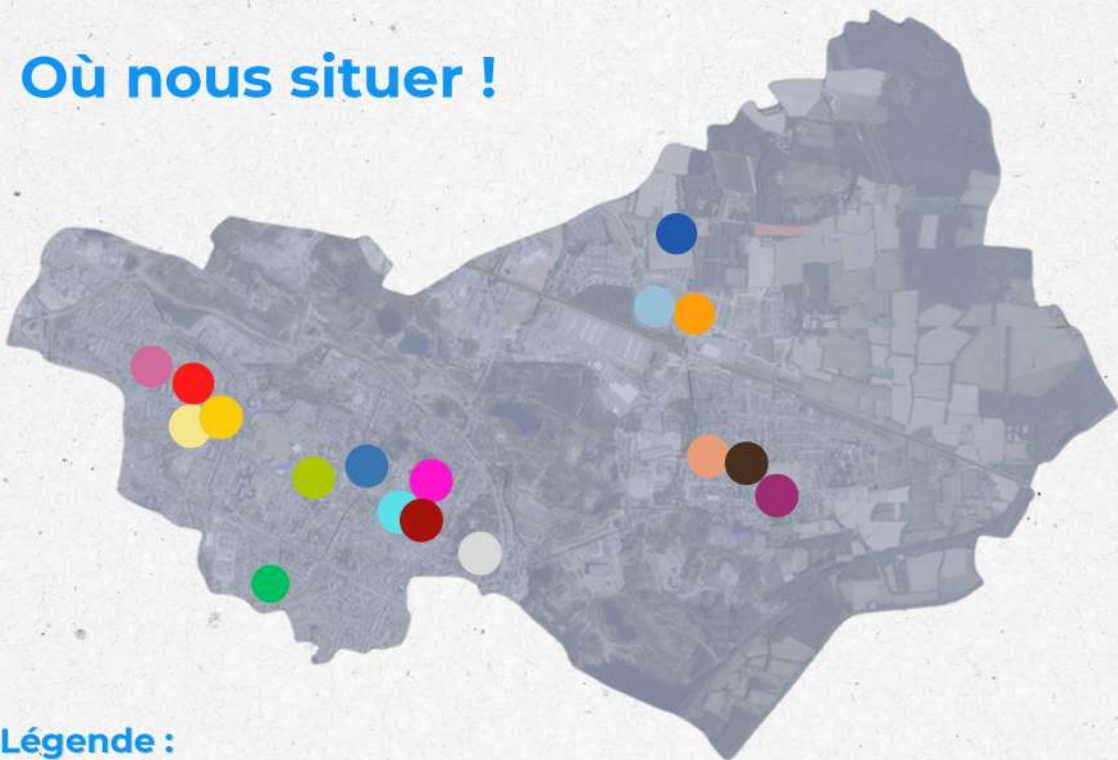


Magali HEURTIN
Adjointe au Maire en
charge des solidarités



Chantal JEOFFROY
Adjointe culture, vie associative,
relations internationales et tourisme.

Où nous situer !



Légende :

- GL** : Centre Ginette Leroux **JG** : Centre Jean Gueguen **MS** : Maison des Services Publics
PP : Place Picasso **PV** : Parc du Vissoir **ES** : Esplanade Bellevue **MT** : Médiathèque
AE : Anciennes Ecuries **ME** : ALM Mine d'éveil **MC** : Ecole Gérard Philippe / Maisoncouleurs
PF : Ecole Paul Fort **PD** : Ecole Prévert-Dufour **DA** : Ecole Daguerre
MA : Ecoles La Maraichère **FA** : Ecole Florence Arthaud **AC** : Ecole Aimé Césaire
TP : Tout public **AD** : Adulte **FA** : Famille **SE** : Séniors **Gr** : Gratuit **SP** : Sur place

OCTOBRE		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscription	Page
Mercredi 1er 9h30-11h30	Atelier "Îlot parent"	GL	FA	-	GR	OUI	16
Mercredi 1er 14h30-16h30	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	1€	OUI	18
Jeudi 2 10h-11h30	Atelier jardinage	JG	TP	-	GR	OUI	22
Jeudi 2 14h-16h	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Jeudi 2 14h-16h30	Atelier brico-jardin	JG	AD	-	GR	OUI	28
Jeudi 2 14h30-17h30	Atelier couture et tricot	JG	TP	-	GR	OUI	15
Jeudi 2 16h15-18h15	Atelier créatif parents-enfants	AC	FA	-	GR	NON	19
Vendredi 3 8h30	Café infos famille	MC	FA	-	GR	NON	16
Vendredi 3 9h-11h30	Rendez-vous des parents	JG	FA	-	GR	NON	16
Vendredi 3 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Vendredi 3 14h-16h30	Atelier cuisine du monde	JG	TP	-	2€	OUI	25
Vendredi 3 16h-18h	Atelier "doigts malins"	MC	FA	-	GR	NON	18
Lundi 6 14h30-17h30	Café causerie	JG	TP	-	GR	NON	22
Lundi 6 16h-18h15	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	13
Mardi 7 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Mardi 7 14h30-17h30	Atelier créa-déco	JG	TP	-	GR	OUI	23
Mardi 7 16h-18h15	Atelier famille	MS	TP	-	GR	NON	18
Mercredi 8 9h30-11h30	Atelier "Îlot parent"	GL	FA	-	GR	OUI	16
Mercredi 8 14h30-16h30	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	1€	OUI	18
Jeudi 9 8h15	Café infos famille	PF	FA	-	GR	NON	16

Jeudi 9 9h30-16h30	Atelier pâtisserie	JG	AD	-	GR	OUI	29
Jeudi 9 10h-11h30	Atelier jardinage	JG	TP	-	GR	OUI	22
Jeudi 9 14h-16h30	Atelier brico-jardin	JG	AD	-	GR	OUI	28
Jeudi 9 14h-16h	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Jeudi 9 14h30-17h30	Atelier couture et tricot	JG	TP	-	GR	OUI	15
Jeudi 9 16h15-18h15	Atelier créatif parents-enfants	PD	FA	-	GR	NON	19
Jeudi 9 17h-18h30	" Si on se déconnectait"	DA	FA	-	GR	NON	19
Vendredi 10 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Vendredi 10 14h30-18h	Thé-dansant	PV	TP	-	3€	OUI	28
Lundi 13 9h30-10h30	Gym en musique	GL	TP	-	GR	OUI	30
Lundi 13 14h30-17h30	Café causerie	JG	TP	-	GR	NON	22
Lundi 13 16h-18h15	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Mardi 14 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Mardi 14 9h30-14h	Atelier cuisine et repas partagé	JG	TP	+6	5€	OUI	25
Mardi 14 14h-16h30	Atelier brico-jeux	JG	AD	-	GR	OUI	28
Mardi 14 14h30-17h30	Atelier créa-déco	JG	TP	-	GR	OUI	23
Mardi 14 16h-18h15	Atelier famille	MS	TP	-	GR	NON	18
Mercredi 15 9h30-11h30	Atelier "Îlot parent"	GL	FA	-	5€	OUI	16
Mercredi 15 14h30-16h30	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	GR	OUI	18
Mercredi 15 16h45-18h	Motricité en famille	JG	FA	-	GR	OUI	19

TP : tout public **AD** : adulte **FA** : famille **SE** : seniors **Gr** : Gratuit **SP** : sur place

OCTOBRE		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscription	Page
Jeudi 16 9h-12h		Atelier cuisine : octobre rose	JG	TP	-	GR	OUI 15
Jeudi 16 9h30-11h30		Groupe d'échange entre parents	GL	FA	-	GR	OUI 17
Jeudi 16 10h-11h30		Atelier jardinage	JG	TP	-	GR	OUI 22
Jeudi 16 14h-16h		Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON 23
Jeudi 16 14h30-17h30		Atelier couture et tricot	JG	TP	-	GR	OUI 15
Vendredi 17 9h		Balade rando : octobre rose	JG	TP	-	GR	OUI 15
Vendredi 17 9h-11h30		Rendez-vous des parents	JG	FA	-	GR	NON 16
Vendredi 17 11h30		Temps convivial octobre rose	JG	TP	-	GR	OUI 15
Vendredi 17 15h30-16h30		Motricité seniors : octobre rose	JG	AD	-	GR	OUI 15
Samedi 18 10h-12h	Vacances scolaires	Ateliers familles	JG	FA	-	GR	NON 18
Lundi 20 14h30-17h30	Vacances scolaires	Café causerie	JG	TP	-	GR	NON 22
Mardi 21 9h30-11h	Vacances scolaires	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON 31
Mardi 21 14h30-16h30	Vacances scolaires	Café des poètes	GL	AD	-	GR	NON 29
Mardi 21 14h30-17h	Vacances scolaires	Art floral	JG	TP	+6	5€	OUI 28
Mardi 21 14h30-17h30	Vacances scolaires	Atelier créa-déco	JG	TP	-	GR	OUI 23
Mardi 21 16h-18h15	Vacances scolaires	Atelier famille	MS	TP	-	GR	NON 18
Mercredi 22 14h30-16h30	Vacances scolaires	Sculpture de citrouille	JG	FA	+6	3€	OUI 16
Jeudi 23 10h-11h30	Vacances scolaires	Atelier jardinage	JG	TP	-	GR	OUI 22
Jeudi 23 14h30-17h30	Vacances scolaires	Atelier couture et tricot	JG	TP	-	GR	OUI 29

TP : tout public **AD** : adulte **FA** : famille **SE** : seniors **Gr** : Gratuit **SP** : sur place

Vendredi 24 9h30-12h	<i>Vacances scolaires</i>	Marche bien-être Lac de Maine	JG	TP	-	GR	OUI	31
Vendredi 24 11h45-16h45	<i>Vacances scolaires</i>	Grande tablée et jeux	JG	TP	-	GR	OUI	26
Vendredi 24 15h30-18h30	<i>Vacances scolaires</i>	Jardin des possibles	GL	TP	-	GR	NON	26
Lundi 27 14h30-16h30	<i>Vacances scolaires</i>	Atelier Yoga parents-enfants	GL	FA	+6	GR	OUI	20
Lundi 27 14h30-17h30	<i>Vacances scolaires</i>	Café causette	JG	TP	-	GR	NON	22
Lundi 27 16h-18h15	<i>Vacances scolaires</i>	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Mardi 28 9h30-11h	<i>Vacances scolaires</i>	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Mardi 28 10h-10h30	<i>Vacances scolaires</i>	Spectacle de marionnettes	MC	FA	0-6	GR	OUI	20
Mardi 28 14h30-16h30	<i>Vacances scolaires</i>	Art floral parents-enfants	GL	FA	+6	5€	OUI	20
Mardi 28 14h30-17h30	<i>Vacances scolaires</i>	Atelier créa-déco	JG	TP	-	GR	OUI	23
Mardi 28 16h-18h15	<i>Vacances scolaires</i>	Atelier famille	MS	TP	-	GR	NON	18
Mercredi 29 14h30-16h30	<i>Vacances scolaires</i>	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	GR	OUI	18
Mercredi 29 19h-22h	<i>Vacances scolaires</i>	Loto intergénérationnel	GL	FA	-	OUI	OUI	20
Jeudi 30 10h-11h30	<i>Vacances scolaires</i>	Atelier jardinage	JG	TP	-	GR	OUI	22
Jeudi 30 10h30-11h30	<i>Vacances scolaires</i>	Motricité en famille	GL	FA	1-6	GR	OUI	19
Jeudi 30 14h-16h	<i>Vacances scolaires</i>	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Jeudi 30 14h30-17h30	<i>Vacances scolaires</i>	Atelier couture et tricot	JG	TP	-	GR	OUI	29
Jeudi 30 17h-18h30	<i>Vacances scolaires</i>	" Si on se déconnectait"	MC	FA	-	GR	NON	19
Vendredi 31 9h30-11h	<i>Vacances scolaires</i>	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Vendredi 31 10h-18h	<i>Vacances scolaires</i>	Terra Botanica	GL	FA	+3	OUI	OUI	21

TP : tout public **AD** : adulte **FA** : famille **SE** : séniors **Gr** : Gratuit **SP** : sur place

NOVEMBRE		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion	Page
Lundi 3 14h30-17h30	Café causerie	JG	TP	-	GR	NON	22
Lundi 3 16h-18h15	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Mardi 4 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Mardi 4 14h30-17h30	Atelier créa-déco	JG	TP	-	GR	OUI	23
Mardi 4 16h-18h15	Atelier famille	MS	TP	-	GR	NON	18
Mercredi 5 9h30-11h30	Atelier "Îlot parent"	GL	FA	-	GR	OUI	16
Mercredi 5 14h30-16h30	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	GR	OUI	18
Jeudi 6 8h15	Café infos famille	PF	FA	-	GR	NON	16
Jeudi 6 9h30-11h30	Groupe d'échange entre parents	GL	FA	-	GR	OUI	17
Jeudi 6 10h-11h30	Atelier jardinage	JG	TP	-	GR	OUI	22
Jeudi 6 14h-16h	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Jeudi 6 14h30-17h30	Atelier couture et tricot	JG	TP	-	GR	OUI	29
Jeudi 6 16h15-18h15	Atelier créatif parents-enfants	AC	FA	-	GR	NON	19
Vendredi 7 8h30	Café infos famille	MC	FA	-	GR	NON	16
Vendredi 7 9h-11h30	Rendez-vous des parents	JG	FA	-	GR	NON	16
Vendredi 7 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Vendredi 7 14h-17h30	Atelier couture	GL	AD	-	GR	NON	29
Vendredi 7 16h-18h	Atelier "doigts malins"	MC	FA	-	GR	NON	18
Lundi 10 14h30-17h30	Café causerie	JG	TP	-	GR	NON	22

TP : tout public **AD** : adulte **FA** : famille **SE** : séniors **Gr** : Gratuit **SP** : sur place

NOVEMBRE		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion	Page
Lundi 10 9h30-10h30	Gym en musique	GL	TP	-	GR	OUI	30
Lundi 10 16h-18h15	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Mercredi 12 14h30-16h30	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	GR	OUI	18
Mercredi 12 16h45-18h	Motricité en famille	JG	FA	-	GR	OUI	19
Jeudi 13 10h-11h30	Atelier jardinage	JG	TP	-	GR	OUI	22
Jeudi 13 14h-16h	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Jeudi 13 14h30-17h30	Atelier couture et tricot	JG	TP	-	GR	OUI	29
Jeudi 13 16h15-18h15	Atelier créatif parents-enfants	PD	FA	-	GR	NON	19
Vendredi 14 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Vendredi 14 14h-17h30	Atelier couture	GL	AD	-	GR	NON	29
Lundi 17 14h30-17h30	Café causette	JG	TP	-	GR	NON	22
Lundi 17 16h-18h15	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Mardi 18 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Mardi 18 14h30-16h30	Café des poètes	GL	AD	-	GR	NON	29
Mardi 18 14h30-17h30	Atelier créa-déco	JG	TP	-	GR	OUI	23
Mardi 18 16h-18h15	Atelier famille	MS	TP	-	GR	NON	18
Mercredi 19 9h30-11h30	Atelier "Îlot parent"	GL	FA	-	2€	OUI	16
Mercredi 19 15h-17h	Ciné-goûter	GL	FA	+4	1€	OUI	17
Mercredi 19 14h30-16h30	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	GR	OUI	18

TP : tout public **AD** : adulte **FA** : famille **SE** : séniors **Gr** : Gratuit **SP** : sur place

NOVEMBRE		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion	Page
Jeudi 20 10h-11h30	Atelier jardinage	JG	TP	-	GR	OUI	22
Jeudi 20 14h-16h	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Jeudi 20 14h30-17h30	Atelier couture et tricot	JG	TP	-	GR	OUI	29
Jeudi 20 16h30-18h15	Atelier créatif parents-enfants	FA	FA	-	GR	NON	19
Vendredi 21 9h-11h30	Rendez-vous des parents	JG	FA	-	GR	NON	16
Vendredi 21 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Vendredi 21 14h-17h30	Atelier couture	GL	AD	-	GR	NON	29
Vendredi 21 18h-22h	Soirée dansante et repas	GL	FA	-	8€/4€	OUI	26
Samedi 22 10h-12h	Ateliers familles	JG	FA	-	GR	NON	18
Lundi 24 14h30-17h30	Café causerie	JG	TP	-	GR	NON	22
Lundi 24 16h-18h15	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Mardi 25 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Mardi 25 14h30-17h30	Atelier créa-déco	JG	TP	-	GR	OUI	23
Mardi 25 16h-18h15	Atelier famille	MS	TP	-	GR	NON	18
Mercredi 26 9h30-11h30	Atelier "Îlot parent"	GL	FA	-	2€	OUI	16
Mercredi 26 10h-12h	Consommer autrement	JG	TP	-	GR	OUI	27
Mercredi 26 14h30-16h30	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	GR	OUI	18
Mercredi 26 17h-18h15	Atelier créatif parents-enfants	JG	FA	-	GR	NON	19
Mercredi 26 19h-20h	Soirée d'échanges et débats	GL	FA	-	GR	OUI	17
Mercredi 26 16h30-18h	Motricité en famille	GL	FA	-	GR	OUI	19

NOVEMBRE		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion	Page
Jeudi 27 10h-11h30	Atelier jardinage	JG	TP	-	GR	OUI	22
Jeudi 27 14h-16h	Atelier famille et intergénérationnelle	MS	TP	-	GR	NON	23
Jeudi 27 14h30-17h30	Atelier couture et tricot	JG	TP	-	GR	OUI	29
Vendredi 28 9h30-14h	Atelier cuisine et repas partagé	JG	TP	+6	5€	OUI	25
Vendredi 28 15h30-16h30	Motricité séniors	JG	AD	-	GR	OUI	30
Vendredi 28 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Vendredi 28 14h-17h30	Atelier couture	GL	AD	-	GR	NON	29

DECEMBRE		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion	Page
Lundi 1er 14h30-17h30	Café causerie	JG	TP	-	GR	NON	22
Lundi 1er 16h-18h15	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Lundi 1er 18h30-20h30	Marche nocturne	JG	TP	-	GR	OUI	31
Mardi 2 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Mardi 2 14h30-17h30	Atelier créa-déco	JG	TP	-	GR	OUI	23
Mardi 2 16h-18h15	Atelier famille	MS	TP	-	GR	NON	18
Mardi 2 journée	Sortie culturelle à Nantes	JG	AD	-	8€/10€	OUI	27
Mercredi 3 9h30-11h30	Atelier "Îlot parent"	GL	FA	-	GR	OUI	16
Mercredi 3 14h30-16h30	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	GR	OUI	18
Jeudi 4 10h-11h30	Atelier jardinage	JG	TP	-	GR	OUI	22

TP : tout public **AD** : adulte **FA** : famille **SE** : séniors **Gr** : Gratuit **SP** : sur place

DECEMBRE		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion	Page
Jeudi 4 14h-16h	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Jeudi 4 14h30-17h30	Atelier couture et tricot	JG	TP	-	GR	OUI	29
Jeudi 4 16h15-18h15	Atelier créatif parents-enfants	AC	FA	-	GR	NON	19
Vendredi 5 8h30	Café infos famille	MC	FA	-	GR	NON	16
Vendredi 5 9h-11h30	Rendez-vous des parents	JG	FA	-	GR	NON	16
Vendredi 5 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Vendredi 5 14h-16h30	Atelier Cuisine du Monde	JG	TP	-	2€	OUI	25
Vendredi 5 14h-17h30	Atelier couture	GL	AD	-	GR	NON	29
Vendredi 5 16h-18h	Atelier "doigts malins"	MC	FA	-	GR	NON	18
Vendredi 5 18h-21h	Village de Noël de Trélazé	MT	TP	-	GR	OUI	27
Samedi 6 10h-18h	Village de Noël de Trélazé	MT	TP	-	GR	OUI	27
Lundi 8 14h30-17h30	Café causerie	JG	TP	-	GR	NON	22
Lundi 8 16h-18h15	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Mardi 9 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Mardi 9 14h-17h30	Atelier pâtisserie	JG	TP	-	2€	OUI	25
Mardi 9 14h30-17h30	Atelier créa-déco	JG	TP	-	GR	OUI	23
Mardi 9 16h-18h15	Atelier famille	MS	TP	-	GR	NON	18
Mercredi 10 9h30-11h30	Atelier "îlot parent"	GL	FA	-	2€	OUI	16
Mercredi 10 14h30-16h30	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	GR	OUI	18
Mercredi 10 15h30-18h30	Jardin des possibles	GL	TP	-	GR	NON	26

Mercredi 10 16h45-18h	Motricité en famille	JG	FA	-	GR	OUI	19
Jeudi 11 8h15	Café infos famille	PL	FA	-	GR	NON	16
Jeudi 11 10h-11h30	Atelier jardinage	JG	TP	-	GR	OUI	22
Jeudi 11 14h-16h	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Jeudi 11 14h30-17h30	Atelier couture et tricot	JG	TP	-	GR	OUI	29
Jeudi 11 16h15-18h15	Atelier créatif parents-enfants	PD	FA	-	GR	NON	19
Jeudi 11 17h-18h30	" Si on se déconnectait"	DA	FA	-	GR	NON	19
Vendredi 12 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Vendredi 12 14h-17h30	Atelier couture	GL	AD	-	GR	NON	29
Vendredi 12 17h45-20h45	Karaoké dinatoire	JG	TP	-	GR	OUI	26
Samedi 13 après-midi	Marché de Noël à Avrillé	GL/JG	TP	-	GR	OUI	21
Lundi 15 9h30-10h30	Gym en musique	GL	TP	-	GR	OUI	30
Lundi 15 14h30-17h30	Café causerie	JG	TP	-	GR	NON	22
Mardi 16 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Mardi 16 14h30-17h30	Atelier créa-déco	JG	TP	-	GR	OUI	23
Mardi 16 16h-18h15	Atelier famille	MS	TP	-	GR	NON	18
Mercredi 17 9h30-11h30	Atelier "Îlot parent"	GL	FA	-	2€	OUI	16
Mercredi 17 14h30-16h30	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	GR	OUI	18
Jeudi 18 10h-11h30	Atelier jardinage	JG	TP	-	GR	OUI	22
Jeudi 18 14h-16h	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Jeudi 18 14h30-17h30	Atelier couture et tricot	JG	TP	-	GR	OUI	29

DECEMBRE		Lieux	Public	Age	Tarifs	Inscrip- tion	Page
Vendredi 19 9h-11h30	Rendez-vous des parents	JG	FA	-	GR	NON	16
Vendredi 19 9h30-11h	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Vendredi 19 9h30-14h	Atelier cuisine et repas partagé	JG	TP	+6	8€	OUI	25
Vendredi 19 14h-17h30	Atelier couture	GL	AD	-	GR	NON	29
Vendredi 19 15h30-16h30	Motricité séniors	JG	AD	-	GR	OUI	30
Samedi 20 10h15 ou 11h	Histoires pour petites z'oreilles	MT	FA	-	GR	NON	17
Lundi 22 14h30-17h30 <i>Vacances solidaires</i>	Café causerie	JG	TP	-	GR	NON	22
Lundi 22 16h-18h15 <i>Vacances solidaires</i>	Atelier famille et intergénérationnel	MS	TP	-	GR	NON	23
Mardi 23 9h30-11h <i>Vacances solidaires</i>	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Mardi 23 14h30-17h <i>Vacances solidaires</i>	Art floral	JG	TP	+8	5€	OUI	28
Mardi 23 14h30-16h30 <i>Vacances solidaires</i>	Café des poètes	GL	AD	-	GR	NON	29
Mardi 23 14h30-17h30 <i>Vacances solidaires</i>	Atelier créa-déco	JG	TP	-	GR	OUI	23
Mardi 23 16h-18h15 <i>Vacances solidaires</i>	Atelier famille	MS	TP	-	GR	NON	18
Mercredi 24 14h30-16h30 <i>Vacances solidaires</i>	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	2€	OUI	18
Vendredi 26 9h30-11h <i>Vacances solidaires</i>	Marche bien-être	JG	TP	-	GR	NON	31
Vendredi 26 14h-17h30 <i>Vacances solidaires</i>	Atelier couture	GL	AD	-	GR	NON	29
Vendredi 26 14h30-16h30 <i>Vacances solidaires</i>	Atelier parents-enfants	JG	FA	-	GR	OUI	18
Lundi 29 14h-18h <i>Vacances solidaires</i>	Spectacle de magie	MT	TP	-	3€	OUI	24
Mardi 31 12h15-17h <i>Vacances solidaires</i>	Réveillon solidaire	GL	TP	-	10/14€	OUI	24

TP : tout public **AD** : adulte **FA** : famille **SE** : séniors **Gr** : Gratuit **SP** : sur place

Octobre ROSE



MOBILISATION SOLIDAIRE



Jeudis 2, 9 et 16 octobre

14h30-17h30 : ateliers couture "**sacs à redon et rubans roses**" et/ou possibilité de réaliser chez soi des pochettes enveloppes (tuto à retirer à l'accueil)

Jeudi 16 octobre



9h-12h : Atelier cuisine "**collation et amuse bouches roses**"



Vendredi 17 octobre

Rando-balade animée par la Retraite Sportive Trélazéenne
9h : accueil | 9h30 : départ

suivi du **partage d'une convivialité rose** et **remise des réalisations couture**
à l'association Vivre comme Avant

15h30-16h30 : atelier **motricité** adultes et seniors



Animations familles | parents

Atelier îlot parent

9h30-11h30

1er octobre | 5 novembre
3 décembre

Atelier yoga

8 octobre
19 et 26 novembre
10, 17 décembre

Atelier créatif. **2€** par personne

15 octobre

Atelier cuisine "Croziflette" et
vente de plats à emporter (1 part
= **5€**) Action d'autofinancement

Centre Ginette Leroux

Sculpture de citrouille

Venez creuser et décorer une
citrouille en famille. **3€/la**
citrouille.

14h30-16h30

22 octobre

Centre Jean Gueguen

Café infos famille

*Temps d'échanges et
d'informations avec les parents*

8h30

3 octobre | 7 novembre
5 décembre

Ecole Gérard Philipe

8h15

9 octobre | 6 novembre
11 décembre

Ecole Paul Fort

Rendez-vous des parents

*Venez discuter et échanger
autour d'une boisson chaude.*

9h-11h30

3 et 17 octobre
7 et 21 novembre
5 et 19 décembre

Centre Jean Gueguen



Animations familles | parents-enfants

Groupe d'échange entre parents

Partagez vos expériences et trouvez des solutions à certaines problématiques de parents avec Aurélie Allain thérapeute sur l'expression des émotions.

9h30-11h30

16 octobre

L'impact des écrans sur les émotions des enfants et sur les relations dans la famille.

6 novembre

Les tensions et conflits dans la fratrie et leur impact émotionnel sur les membres de la famille (enfants et parents).

Soirée d'échanges et d'informations

19h-20h

26 novembre

Les émotions chez les enfants de 0 à 6 ans

Centre Ginette Leroux

Ciné-goûter

Film d'animation "Vice-Versa" racontant les aventures d'une petite fille et de ses émotions. 1€/personne.

A la fin de la séance, chaque famille repartira avec un kit de fabrication pour fabriquer ses marionnettes "émotions"

15h-17h

19 novembre

Centre Ginette Leroux

Histoires pour petites z'oreilles

Claire, de la médiathèque et Virginie, médiatrice culturelle Léo Lagrange Animation, ont concocté des petites histoires à écouter.

20 décembre

10h15 et 11h

Deux séances de 30 min

Médiathèque H. Bazin



Animations familles | parents-enfants

Atelier parents-enfants

14h30-16h30

Atelier pâtisserie, fabrication de gaufres en famille. 1€ la gaufre
1er et 8 octobre

Activités ludiques, sportives ou créatives en famille

15 et 29 octobre
5, 12, 19 et 26 novembre
3, 9 et 17 décembre

Atelier pâtisserie, fabrication de biscuits. 2€ le sachet
24 décembre

Après-midi de détente et de repos en famille
26 décembre

Centre Jean Gueguen

Atelier doigts malins

Atelier bricolage parents-enfants dans le hall de l'école.

16h-18h

3 octobre | 7 novembre
5 décembre

Ecole Gérard Philipe

Ateliers familles

Activités ludiques, sportives ou créatives en famille

10h-12h

18 octobre | 22 novembre
Centre Jean Gueguen

16h-18h15

7, 14, 21 et 28 octobre
4, 18 et 25 novembre
2, 9, 16 et 23 décembre

Maison des Services Publics



Animations familles | parents-enfants

Motricité en famille

Parcours d'éveil et de jeux sportifs de 1 à 6 ans.

16h45-18h

15 octobre | 12 novembre
10 décembre

Centre Jean Gueguen

10h30-11h30

30 octobre

16h30-18h

26 novembre

17 décembre

Centre Ginette Leroux

" Si on se déconnectait"

Atelier jeux de société en famille

17h-18h30

30 octobre

ACM Maisoncouleurs

9 octobre | 11 décembre

Ecole Daguerre

Atelier créatif parents-enfants

Temps de complicité parents-enfants.

16h15-18h15

2 octobre | 6 novembre
4 décembre

Ecole Aimé Césaire

9 octobre | 13 novembre
11 décembre

Ecole Prévert-Dufour

16h30-18h15

20 novembre

Ecole Florence Arthaud

17h-18h15

26 novembre

ALSH Jean Gueguen



Animations familles | parents-enfants

Atelier Yoga parents-enfants

Axée autour d'un plateau de jeu type jeu de l'oie, ce "yoga ludique" permet de découvrir des postures favorisant la communication, l'échange, le lien entre parent et enfant.

14h30- 16H30

27 octobre

Centre Ginette Leroux

Atelier Art floral parents-enfants

Venez créer votre composition florale aux couleurs de l'automne.
5€ la composition

14h30- 16H30

28 octobre

Centre Ginette Leroux

Spectacle de marionnettes à fils par la compagnie Bénoulka

La colline aux milles fleurs.

10h-10h30

28 octobre

ACM Maisoncouleurs

Loto intergénérationnel porté par le collectif famille

Dans le cadre d'une action d'autofinancement. Parties adultes et parties spéciales enfants.

3€ la carte, **8€** les 3 cartes, **10€** les 5 cartes, et **15€** les 7 cartes.

Restauration sur place : vente de sandwiches (à commander à l'inscription) , crêpes, bonbons et boissons en vente libre.

19h-22h Ouverture des portes à 18h30

29 octobre

Centre Ginette Leroux



Animations familles | parents-enfants

Sorties en famille pour parcourir la région Angevine.
Plusieurs destinations vous attendent.

Terra Botanica **Fête de l'Automne** *spécial Halloween (49)*

Parc d'attraction aux couleurs de l'Automne

10h-18h

Vendredi 31 octobre

Tarif enfant de 3 à 17 ans :

QF < 700 : **10€**

QF entre 700 et 850 : **11€**

QF entre 850 et 1000 : **12€**

QF > 1000 et grands-parents sans QF : **13€**

Tarif + de 17 ans et adulte :

QF < 700 : **12€**

QF entre 700 et 850 : **13€**

QF entre 850 et 1000 : **14€**

QF > 1000 et grands-parents sans QF : **15€**

Gratuit pour enfant de moins de 3 ans

A partir de 3 ans.

Centre Ginette Leroux

Marché de Noël **Avrillé (49)**

*Illuminations, animations,
ateliers créatifs, spectacles,
artisanat et idées cadeaux...
vivez la magie des fêtes en
famille.*

Après-midi

Samedi 13 décembre

Gratuit, titre de transport à prévoir.

Centre Ginette Leroux
Centre Jean Gueguen



Gratuit pour le 3ème enfant d'une même fratrie.

Animations | tout public

Boîtes à livres

*Prenez, lisez, déposez,
partagez des ouvrages divers*

aux horaires d'ouverture

**Centre Jean Gueguen
Centre Ginette Leroux**

Café causerie

*Détente, convivialité et discussions
autour de jeux de société*

14h30-17h30

Tous les lundis

Centre Jean Gueguen



Jardin pédagogique

*Espace de lien social en
autonomie*

aux horaires d'ouverture

**Centre Jean Gueguen
Centre Ginette Leroux**

Atelier jardinage

10h-11h30

Tous les jeudis

*Entretien du jardin pédagogique.
Prévoir tenue adaptée et bottes.*

Centre Jean Gueguen



Animations | tout public

Créa-déco

Découverte de techniques de création entre habitants autour de réalisations décoratives.

14h30-17h30

7 octobre

16 décembre

Etoiles en bois et art filaire

14, 21, 28 octobre

4 novembre

Mosaïques

18 et 25 novembre

*Capteur de rêves avec
Trélazé Scrap*



2, 9 décembre

Portes-clés

Centre Jean Gueguen

Atelier famille et intergénérationnel

Temps d'échanges et de savoir-faires avec les habitants du quartier Quantinière

14h-16h

2, 9, 16, 23 et 30 octobre

6, 13, 20 et 27 novembre

4, 11, 18 décembre

16h-18h15

6, 13, 20 et 27 octobre

3, 10, 17 et 24 novembre

1er, 8, 22, décembre

**Maison des
Services Publics**



Animations | tout public

Spectacle de magie

15h15 à 16h30

Ouverture des portes à 15h

Spectacle de magie par Olivier le Magicien et Passe Muraille de Fort Boyard. **3€/personne.**

16h30 à 18h30

Sculpteur de ballons et actions d'autofinancement : pêche à la ligne et vente de chocolat chaud...

Séance photos et dédicaces avec Passe Muraille

29 décembre

Théâtre de l'Avant-Scène

Reveillon solidaire

Venez fêter le réveillon.
Repas karaoké et danse avec la chanteuse Cherell.

12h15-17h

31 décembre

Centre Ginette Leroux



Animations | tout public

Atelier cuisine du monde

14h-16h30

3 octobre

Recette tunisienne : Besma, une habitante, partage sa recette de "Croissant salé au thon".

2€ les 2 croissants

5 décembre

Recette turque : Frida, une habitante, partage sa recette turque de "Houmous" 2€ le pot

Venir avec votre contenant.

Centre Jean Gueguen

Atelier pâtisserie

Préparation de petits gâteaux de fêtes.

14h-16h

Dégustation conviviale. 2€/pers.

16h-17h30

9 décembre

Centre Jean Gueguen

Atelier cuisine et repas partagé

9h30-14h

14 octobre

Potage au potiron, filet mignon en croute salade verte et tarte aux poires

28 novembre

Potage aux vermicelles, langue de bœuf et ses légumes puis crème anglaise

5€ le repas

19 décembre

Menu spécial fêtes
(préparation du dessert la veille de 14h30 à 17h)

8€ le repas

Centre Jean Gueguen



Animations | tout public

Grande tablée

Apportez votre repas et profitez d'un moment convivial suivi d'un après-midi bingo, boccia et grands jeux.

11h45-16h45

24 octobre

Centre Jean Gueguen

Soirée dansante et repas

18h-22h

21 novembre

*"Soirée disco et paillettes" -
Menu : raclette*

8€ adulte et 4€ enfant

Actions d'autofinancement du collectif famille.

Centre Ginette Leroux

Jardin des possibles

Après-midi festive : grands jeux, chocolat chaud, animations pour petits et grands autour du jardin.

15h30-18h30

24 octobre

10 décembre

Centre Ginette Leroux

Karaoké dinatoire

Partage d'une fin de journée détente et festive avec dégustation de préparations apéritives apportées par chacun.

17h45-20h45

12 décembre

Centre Jean Gueguen



Sorties | Tout public-adulte

Sortie consommer autrement

Découverte de deux ressourceries locales pour consommer autrement et rechercher supports et matériaux originaux pour les activités du centre social

10h-12h

26 novembre

Centre Jean Gueguen

Village de Noël de Trélazé

Découverte des stands, des animations et spectacles. Participation à la tenue du stand des collectifs d'habitants des centres sociaux au marché solidaire

18h-21h

5 décembre

10h-18h

6 décembre

Médiathèque Hervé Bazin

Sortie culturelle à Nantes

Voyage en train, visite du jardin des plantes et du marché de Noël.

8€ pour les Trélazéens /
10€ non Trélazéens

Prévoir tenue adaptée à la marche, de quoi se restaurer et tickets ou carte de bus.

Journée

2 décembre

Centre Jean Gueguen



Animations | Adultes

Atelier brico-jardin

Réalisation de clôtures en bois pour le jardin pédagogique du centre.

14h-16h30

2 et 9 octobre

Centre Jean Gueguen

Atelier brico-jeux

Réparation et la construction de jeux en bois géants

14h-16h30

14 octobre

Centre Jean Gueguen



Art floral

Partagez le savoir-faire d'habitants et réalisez une composition avec des fleurs naturelles.

5€/la composition

14h30-17h

21 octobre | 23 décembre

Centre Jean Gueguen



Après-midi dansant

14h30-18h | Salle Aragon - Trélazé

Animée par la chanteuse Cherell



Animations | Adultes

Atelier pâtisserie

Mini moelleux au chocolat et madeleines pour l'après-midi dansant.

9h30-12h et 14h-16h30

9 octobre

Centre Jean Gueguen

Café des poètes

Pour un temps de détente autour d'une lecture à voix haute de textes courts, d'extraits, autour d'un café, thé, gâteau (x),...

14h30-16h

21 octobre | 18 novembre
23 décembre

Centre Ginette Leroux

Atelier couture et tricot

Découverte et partage d'astuces entre débutants et confirmés autour de différentes créations en tissus et/ou laine

14h30-17h30

Tous les jeudis

Centre Jean Gueguen

14h-17h30

Tous les vendredis

Centre Ginette Leroux



Animations sportives

Gym en musique

Séance de renforcements musculaires et étirements adaptés à chacun. Prévoir tenue adaptée et apporter tapis, serviette et bouteille d'eau. Accessible aux seniors

9h30-10h30

13 octobre | 10 novembre

15 décembre

Centre Ginette Leroux

Motricité séniors

Exercices doux pour se maintenir en bonne santé et travailler sa mémoire. Exercices adaptés à chacun.

15h30-16h30

28 novembre

19 décembre

Centre Jean Gueguen



Animations sportives

Marche bien-être

Des habitants se donnent rendez-vous au centre et partent en balade puis partagent une boisson au retour

9h30-11h

Tous les mardis et vendredis

9h30-12h

24 octobre

Marche d'environ 7 km avec l'animatrice sportive. Déplacement en covoiturage.

rdv 9H15 parking Jean-Gueguen ou 10h parking stade Mikulac à Angers

Marche nocturne.

Munis d'une lampe frontale, réalisez un parcours adapté à chacun

**1er décembre
18h30-20h30**

Centre Jean Gueguen



CENTRE JEAN GUEGUEN

1 RUE LOUIS PASTEUR

02.41.69.01.90

ACCES BUS : LIGNE 1

(ARRÊT CIMETIERE)

trelaze.accueil.jg@leolagrange.org

CENTRE GINETTE LEROUX

54 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE

02.41.69.00.12

ACCES BUS : LIGNE 1

(ARRÊT CHOUTEAU)

trelaze.accueil.gl@leolagrange.org

Horaires :

Lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Uniquement au centre Jean Gueguen :

Mercredi et jeudi fermeture à 19h et samedi ouverture de 9h à 12h

PLUS D'INFOS ET À VENIR, RETROUVEZ-NOUS :



Léo Lagrange Trélazé



leolagrangeanimationtrelaze