



**OCTOBRE À
DÉCEMBRE**

2026

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Centres Ginette Leroux & Jean Gueguen

Une mission de la ville de Trélazé, confiée à Léo Lagrange Animation



léo lagrange
animation





ÉDITO

Un automne placé sous le signe du partage et de la convivialité.

D'octobre à décembre, les centres sociaux Ginette Leroux et Jean Gueguen vous invitent à vivre une nouvelle saison riche en rencontres, en découvertes et en moments partagés.

Cette programmation illustre toute la richesse de nos centres sociaux: des lieux ouverts à tous, où l'on vient pratiquer une activité, bien sur mais aussi se rencontrer, échanger, créer des liens et faire vivre son quartier. Ce mois d'octobre sera animé par des temps forts comme les marches pour octobre Rose, l'après-midi dansant du 25 salle Aragon pour un temps intergénérationnel, sans oublier bien sur l'escapade en famille au zoo de la Boissière avant de clôturer ce trimestre par un réveillon solidaire à Ginette Leroux.

Une attention particulière est portée aux familles et à la parentalité, des rendez-vous qui abordent des sujets du quotidien.

Enfin cette programmation fait une large place à l'engagement et aux initiatives collectives, merci aux habitants d'être pleinement acteurs de leur centre et de leur quartier.

Je vous souhaite à toutes et tous un bel automne fait de rencontres, de solidarité et de moments partagés.



Conseillère déléguée à la vie associative
et suivi des centres sociaux et tourisme



OÙ NOUS SITUER

À TRÉLAZÉ

CENTRE GINETTE LEROUX

54 avenue de la République

SALLE ASSOCIATIVE BELLEVUE

12 rue des Métiers

PÉRISCOLAIRE DAGUERRE

29 rue Jules Ferry

PÉRISCOLAIRE GÉRARD PHILIPPE

225 boulevard Elisée reclus

PÉRISCOLAIRE PAUL FORT

259 boulevard Elisée reclus

ESPLANADE BELLEVUE

1 impasse du Grand Bellevue

CENTRE JEAN GUEGUEN

1 rue Louis Pasteur

MAISON DES SERVICES PUBLICS

LES FORGES

61 rue de Valongo

MAISON DES SERVICES PUBLICS

VASCO DE GAMA

3 rue Christophe Colomb

PÉRISCOLAIRE PRÉVERT-DUFOUR

58 rue Valongo

PÉRISCOLAIRE FLORENCE ARTHAUD

20 avenue de la Quantinière

PÉRISCOLAIRE AIMÉ CÉSAIRE

130 rue André Malraux



NOS PARTENAIRES

DE LA PÉRIODE





MODALITÉS D'INSCRIPTION

ANIMATIONS/ACTIVITÉS :

Inscription préalable nécessaire dans les centres sociaux. Paiement en chèques, en espèces ou ANCV 24h minimum avant l'activité.

ESCAPADES :

Accessible aux familles Trélazéennes en priorité et aux familles extérieures sur liste d'attente.

Inscription et paiement en chèques ou espèces dans les centres sociaux avec une attestation CAF de - de 3 mois.

Aucune réservation par téléphone ou via les réseaux sociaux. Priorité lors des permanences d'inscriptions.

Inscriptions à 2 escapades maximum, pour les autres choix, s'inscrire en liste d'attente. Clôture des inscriptions 48h avant l'escapade.

Gratuit pour le 3ème enfant de la même fratrie.

ANNULATION :

Pour toute absence, merci de prévenir dans les 48h afin de libérer les places disponibles. Remboursement uniquement sur justificatif.



À JEAN GUEGUEN

EN OCTOBRE

LUNDIS :

Café caouette | 14h30-17h30 | adulte

5, 12 et 26/10 Détente, convivialité et discussions autour de jeux de société.

MARDIS :

Atelier jardinage | 9h-9h30 | tout public | inscription

06, 13, 20 et 27/10 Entretien du jardin pédagogique, récolte et plantation de saison.

Marche bien-être | 9h30-11h | adulte | inscription

06, 13, 20 et 27/10 Rendez-vous au centre pour une marche entre habitants.

Créa déco | 14h-17h | tout public | inscription

06, 13, 20 et 27/10 Découverte d'activités créatives.

Atelier art floral | 14h15-17h | tout public | inscription

27/10 Réalisation d'une composition naturelle. A partir de 6 ans. 5€.

VACANCES
SCOLAIRES

MERCREDIS :

La cafèt de Jean | 9h-12h | tout public

07, 14, 21 et 28/10 Accueil et échanges autour d'une boisson.

Echanges de savoirs | 9h30-12h | tout public | inscription

07, 14, 21 et 28/10 Réalisations utiles, décoratives ou zéro-déchet.

Sortie de proximité | 14h-17h | tout public | inscription

07 et 28/10 Visites, parcs, activités culturelles ou détente.

Ateliers parents-enfants | 14h30-16h30 | famille | inscription

07/10 Atelier art plastique automnale.

MERCREDIS :

Ateliers parents-enfants | 14h30-15h30 et 15h30-16h30 | famille | inscription

14/10 S'exprimer en famille par la médiation animale. 1€.

Motricité en famille | 16h45-18h | famille | inscription

14/10 Parcours d'éveil et de jeux sportifs. De 1 à 8 ans.

Escapade à Palomano | 8h30-12h30 | famille | inscription

28/10 Départ du centre Jean Gueguen, vivez un temps de complicité et de jeux avec vos enfants. Petits et grands se déguisent pour découvrir différents métiers.

Transport en bus de ville, prévoir votre titre de transport.

A partir de 2 ans. Gratuit pour le 3ème enfant.

Quotient CAF	Tarifs unique
<700	3€
700-850	4€
851-1000	5€
>1000	7€

JEUDIS :

Atelier couture et tricot | 14h-17h30 | adulte | inscription

1er, 08, 15, 22 et 29/10 Découverte et partage d'astuces entre débutants et confirmés autour de créations utiles, zéro-déchet ou originales. **Au profit d'octobre rose.**

Atelier cuisine "Octobre Rose" | 14h-17h | adulte | inscription

15/10 Préparation de la convivialité rose pour les participants de la marche rose.

Balade créative et ludique | 14h30-16h30 | adulte | inscription

29/10 Moment de découverte de création, d'expression et de jeu le long des sentiers de la Quantinière. Selon météo en salle, suivi d'un temps convivial.

VENDREDIS :

Atelier jardinage | 9h-9h30 | tout public | inscription

02, 23 et 30/10 Entretien du jardin pédagogique, récolte et plantation de saison

Marche bien-être | 9h30-11h | tout public | inscription

02, 09, 23 et 30/10 Rendez-vous au centre pour une marche entre habitants.

Atelier cuisine et repas partagé | 9h30-14h30 | tout public | inscription

02/10 Cari poulet, riz et achards de légumes suivi d'une salade de fruits. 5€.

Motricité | 15h30-16h30 | sénior | inscription

02/10 Exercices doux, adaptés à chacun, pour se maintenir en bonne santé, améliorer sa coordination, son équilibre, sa mémoire et renforcer l'estime de soi.

RDV des parents | 9h-11h30 | parent | inscription

09/10 Temps d'échange et de détente autour d'activités de couture et mosaïque.

VENDREDIS :

Chants et détente | 14h-15h30 | tout public | inscription

02 et 23/10 Moment convivial autour de cahiers de chants.

Soirée ciné-échange | 18h30-21h | parent | inscription

09/10 Diffusion du film "A plein temps " suivi d'échange autour du thème de l'épuisement parental avec Émilie Hamon, thérapeute familiale. Mode de garde possible sur place.

 **Marche rose** | 9h-12h | tout public | inscription

16/10 Rando-balade avec pause active mémoire animée par la Retraite Sportive Trélazéenne suivi d'une convivialité rose. Parcours 5 à 6 km départ 9h30 parcours de 2,5 km départ 10h.

 **Atelier cuisine "Octobre Rose"** | 9h-12h | adulte | inscription

16/10 Préparation de la convivialité rose pour les participants de la marche rose.

 **Boccia** | 15h30-16h30 | sénior | inscription

16/10 Jeu de pétanque d'intérieur sur chaise.

 **Karaoké dinatoire "Octobre rose en chanson"** | 17h45-20h30 | tout public

16/10 Partage d'une fin de journée solidaire, détente et festive avec dégustation de préparations apéritives apportées par chacun.

VACANCES SCOLAIRES **Atelier parents-enfants** | 14h30-16h30 | famille | inscription

30/10 Sculpture de citrouille. A partir de 6 ans. 3€

SAMEDIS :

Grandir en musique | 10h-11h30 | famille | inscription

03 et 10/10 Atelier parents-enfants, venez vivre un moment de partage autour d'un atelier musical avec la galerie sonore d'Angers. De 0 à 6 ans. 1€ .





À JEAN GUEGUEN

EN NOVEMBRE

LUNDIS :

Café causerie | 14h30-17h30 | adulte

02, 09, 16, 23 et 30/11 Détente, convivialité et discussions autour de jeux de société.

MARDIS :

Atelier jardinage | 9h-9h30 | tout public | inscription

03, 10, 17, et 24/11 Entretien du jardin pédagogique, récolte et plantation de saison.

Marche bien-être | 9h30-11h | tout public | inscription

03, 10, 17, et 24/11 Rendez-vous au centre pour une marche entre habitants.

Créa Déco | 14h-17h | tout public | inscription

03, 17, et 24/11 Découverte d'activités créatives.

MERCREDIS :

La cafèt de Jean | 9h-12h | tout public

04, 18 et 25/11 Accueil et échanges autour d'une boisson.

Echanges de savoirs | 9h30-12h | tout public | inscription

04, 18 et 25/11 Réalisations utiles, décoratives ou zéro-déchet.

Sortie de proximité | 14h-17h | tout public | inscription

04 et 25/11 Visites, parcs, activités culturelles ou détente.

Atelier parents-enfants | 14h30-16h30 | famille | inscription

04/11 Récolte des trésors de l'automne et fabrication de pop-corn. 1€.

Atelier parents-enfants | 15h-17h | famille | inscription

18/11 Le sommeil et si on en parlait ? De 0 à 6 ans.

25/11 Les émotions et si on en parlait ? De 0 à 6 ans.

JEUDIS :

Atelier couture et tricot | 14h-17h30 | adulte | inscription

05, 12, 19 et 26/11 Découverte et partage d'astuces entre débutants et confirmés autour de créations utiles, zéro-déchet ou originales.

VENDREDIS :

Atelier jardinage | 9h-9h30 | tout public | inscription

06, 13, 20 et 27/11 Entretien du jardin pédagogique, récolte et plantation de saison.

RDV des parents | 9h-11h30 | parent

06/11 Epuisement parental et si on en parlait ? Temps de détente et d'échange avec Eloise Pilet, socio-esthéticienne autour du soin des mains. 1€

20/11 Temps d'échange et de détente autour d'activités de mosaïque et couture.

Marche bien-être | 9h30-11h | tout public | inscription

06, 13, 20 et 27/11 Rendez-vous au centre pour une marche entre habitants.

Atelier cuisine et repas partagé | 9h30-14h30 | tout public | inscription

06/11 Potage, pot au feu et oeufs au lait. 5€.

Lecture à voix haute | 11h-11h45 | adulte | inscription

06 et 20/11 Découvrons des nouvelles connues ou inconnues lues par une habitante.

Motricité | 15h30-16h30 | sénior | inscription

06/11 Exercices doux, adaptés à chacun, pour se maintenir en bonne santé, améliorer sa coordination, son équilibre, sa mémoire et renforcer l'estime de soi.

Boccia | 15h30-16h30 | sénior | inscription

13 et 27/11 Jeu de pétanque d'intérieur sur chaise.

Atelier jardinage | 10h-12h | tout public | inscription

20/11 Entretien du jardin pédagogique, récolte et plantation de saison.

Grande tablée | 12h-16h30 | tout public | inscription

20/11 Apportez votre pique-nique et profitez d'un moment convivial suivi d'un après-midi détente.

Chants et détente | 14h15-15h30 | tout public | inscription

20/11 Moment convivial autour de cahiers de chants.

SAMEDIS :

Atelier parents-enfants | 15h-17h | famille | inscription

21/11 L'alimentation et si on en parlait ? Réalisation d'un goûter. 1€ .



À JEAN GUEGUEN

EN DÉCEMBRE

LUNDIS :

Café caouette | 14h30-17h30 | adulte

07, 14 et 21/12 Détente, convivialité et discussions autour de jeux de société.

MARDIS :

Atelier jardinage | 9h-9h30 | tout public | inscription

1er, 08, 15 et 22/12 Entretien du jardin pédagogique, récolte et plantation de saison.

Marche bien-être | 9h30-11h | tout public | inscription

1er, 08, 15 et 22/12 Rendez-vous au centre pour une marche entre habitants.

Créa Déco | 14h-17h | tout public | inscription

1er, 08, 15 et 22/12 Découverte d'activités créatives variées autour de réalisations utiles et décoratives.

Atelier pâtisserie | 9h30-12h | adulte | inscription

08/12 Préparation de gâteaux de fêtes pour le goûter convivial.

Goûter convivial | 16h30-18h | tout public | inscription

08/12 Temps d'échange et dégustation des préparations de l'atelier pâtisserie. 2€

Art floral | 14h15-17h | tout public | inscription

22/12 Réalisation d'une composition naturelle. Dès 6 ans. 5€.

MERCREDIS :

La cafèt de Jean | 9h-12h | tout public

02, 09, 16 et 23/12 Accueil et échanges autour d'une boisson.

Echanges de savoirs | 9h30-12h | tout public | inscription

09 et 23/12 Réalisations utiles, décoratives ou zéro-déchet.

Sortie de proximité | 14h-17h | tout public | inscription

09 et 23/12 Visites, parcs, activités culturelles ou détente.

MERCREDIS :**Motricité en famille | 16h45-18h | famille | inscription**

02/12 Parcours d'éveil et de jeux sportifs. De 1 à 8 ans.

Ateliers parents-enfants | 14h30-16h30 | famille | inscription

02/12 Atelier de création manuelle.

16/12 Jeux et défis en famille.

23/12 Atelier pâtisserie. 2€.

RDV des parents | 9h-11h30 | parent | inscription

02/12 Initiation au portage du bébé et du jeune enfant animé par une puéricultrice. Temps d'échange et de partage autour de l'initiation.

Ateliers parents-enfants | 17h-18h30 | famille | inscription

09/12 Un spectacle à découvrir en famille ! A partir de 3 ans. 2€.

Motricité créative | 10h30-12h | famille | inscription

23/12 Venez participer avec votre enfant à un parcours d'éveil sportif suivi d'un atelier bricolage sur le thème de Noël. De 1 à 6 ans.

JEUDIS :**Atelier couture et tricot | 14h-17h30 | adulte | inscription**

03, 10, 17 et 24/12 Découverte et partage d'astuces entre débutants et confirmés autour de créations utiles, zéro-déchet ou originales.

VENDREDIS :**Atelier jardinage | 9h-9h30 | famille | inscription**

04, 11 et 18/12 Entretien du jardin pédagogique, récolte et plantation de saison.

RDV des parents | 9h-11h30 | parent

04/12 Temps d'échange et de détente autour d'activité de mosaïque et couture.

Atelier cuisine et repas partagé | 9h30-14h30 | tout public | inscription

04/12 Tartiflette et île flottante. 5€.

Marche bien-être | 9h30-11h | tout public | inscription

04, 11 et 18/12 Rendez-vous au centre pour une marche entre habitants.

Lecture à voix haute | 11h-11h45 | adulte | inscription

04/12 Découvrons des nouvelles connues ou inconnues lues par une habitante.

Motricité | 15h30-16h30 | sénior | inscription

04/12 Exercices doux, adaptés à chacun, pour se maintenir en bonne santé, améliorer sa coordination, son équilibre, sa mémoire et renforcer l'estime de soi.

VENDREDIS :

Atelier jardinage | 10h-12h | famille | inscription

11/12 Entretien du jardin pédagogique, récolte et plantation de saison.

Chants et détente | 14h15-15h30 | tout public | inscription

11 et 18/12 Moment convivial autour de cahiers de chants.

Repas de fin d'année | 12h-17h30 | tout public | inscription

18/12 Partage d'un repas préparé en atelier cuisine et après-midi détente. Menu spécial fêtes. 8€.

Boccia | 16h30-17h30 | sénior | inscription

18/12 Jeu de pétanque d'intérieur sur chaise.

SAMEDI :

Escapade au zoo de la Boissière | 10h45-19h45 | famille | inscription

12/12 Noël au zoo ! Découvrez le marché de Noël et les animaux. Trajet en car. Prévoir un pique-nique ou restauration sur place.

Quotient CAF	Enfant -12 ans:	Adulte et +13 ans:
<700	7€	9€
700-850	8€	10€
851-1000	10€	12€
>1000	11€	13€





À GINETTE LEROUX

EN OCTOBRE

LUNDIS:

Gym en musique | 9h30-10h30 | adulte | inscription

05 et 19/10 Séance de renforcements musculaires et étirements adaptés à chacun, prévoir tenue adaptée.

Cafèt de Ginette | 14h-17h | tout public | inscription

05, 12 et 19/10 Accueil et échanges autour d'une boisson.

MARDIS :

Marche bien-être | 10h-12h | adulte | inscription

20/10 Marche bien-être d'environ 6,5 km dans le parc de Pignerolle, rdv 10h parking des expositions ou 9h45 parking du centre Ginette Leroux si covoiturage.

Créaz'art | 10h-11h30 | famille | inscription

20/10 Atelier bricolage parents-enfants, création florale aux couleurs de l'automne. A partir de 3 ans. 5€.

Atelier gestion des émotions des enfants | 14h30-16h30 | famille | inscription

20/10 Venez créer des outils ludiques pour accompagner votre enfant à connaître et gérer ses émotions - animé par Aurélie Allain thérapeute. De 5 à 10 ans.

Atelier de danse Zumba | 18h30-19h30 | adulte | inscription

20/10 Découvrez les danses traditionnelles de tous les continents lors d'une séance d'initiation encadrée par un professionnel.

MERCREDIS :

Atelier îlot parent | 9h30-11h30 | Parent | inscription

07/10 Atelier cuisine et vente à emporter "rougail saucisse et riz." Action d'autofinancement Commande jusqu'au 05/10. 5€.

Loto intergénérationnel | 18h30-22h | tout public | inscription

21/10 Parties adultes et parties spéciales enfants. Action d'autofinancement du collectif famille. 3€ 1 carte, 8€ 3 cartes, 10€ 5 cartes et 15€ 7 cartes. Restauration sur place : sandwichs (à commander à l'inscription), crêpes, bonbons et boissons en vente libre.

VACANCES
SCOLAIRES

VACANCES
SCOLAIRES

VACANCES
SCOLAIRES

VACANCES
SCOLAIRES

VACANCES
SCOLAIRES

JEUDIS :

Cafèt de Ginette | 9h30-11h | tout public | inscription
1er, 8, 15, 22 et 29/10 Accueil et échanges autour d'une boisson.

VACANCES
SCOLAIRES

Créaz'art | 10h30-12h | famille | inscription
22/10 Atelier parent-enfant, réalisations spéciales Halloween : squelette articulé, araignée géante et autres surprises. De 2 à 6 ans.

VACANCES
SCOLAIRES

Créaz'art | 14h30-16h30 | famille | inscription
22/10 Atelier parent-enfant, réalisations spéciales Halloween : Animation macramé. A partir de 6 ans.

VACANCES
SCOLAIRES

Escape game en famille | 18h30-20h | famille | inscription
22/10 "Les défis du professeur Van Flush" animé par Créaventure où parents et adolescents seront mis à l'épreuve. A partir de 11 ans.

VACANCES
SCOLAIRES

Vente de gaufres | 10h-12h et 14h-16h | famille | inscription
29/10 Action d'autofinancement du collectif famille : 1,50€ nature ou 2€ garnie (chocolat, confiture ou chantilly).

VENDREDIS :

VACANCES
SCOLAIRES

Motricité en famille | 10h-12h | famille | inscription
23/10 Parcours d'éveil et de jeux sportifs. De 1 à 8 ans.

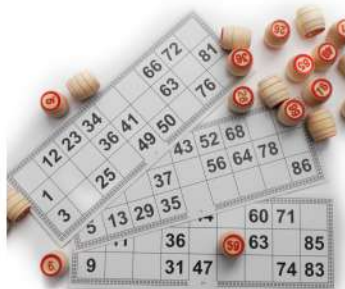
VACANCES
SCOLAIRES

Soirée croq'et jeux | 18h-22h | famille | inscription
30/10 Soirée jeux de société intergénérationnelle avec repas croque-monsieur (sur réservation) - vente de desserts, boissons fraîches et chaudes en vente libre. Action d'autofinancement du collectif famille.

SAMEDI :

VACANCES
SCOLAIRES

Studio photos "Portraits de familles" | 14h-18h30 | famille | inscription
24/10 Venez réaliser deux portraits de votre famille pour créer avec Marie-L.G. Photographie une exposition de « Portraits de familles ». 5€ les deux portraits (format papier) sans obligation d'achat.





À GINETTE LEROUX

EN NOVEMBRE

LUNDIS :

Gym en musique | 9h30-10h30 | adulte | inscription

09/11 Séance de renforcements musculaires et étirements adaptés à chacun, prévoir tenue adaptée.

Cafèt de Ginette | 14h-17h | tout public | inscription

02, 16, 23 et 30/11 Accueil et échanges autour d'une boisson.

MERCREDIS :

Atelier Ilot Parent | 9h30-11h30 | parents | inscription

04 et 18/11 Découverte d'activités créatives pour des réalisations utiles et décoratives.

25/11 Atelier cuisine et vente à emporter "Paëlla." Action d'autofinancement. Commande jusqu'au 23/11. 5€.

Motricité en famille | 16h30-18h | famille | inscription

04/11 Parcours d'éveil et de jeux sportifs. De 1 à 8 ans.

JEUDIS :

Cafèt de Ginette | 9h30-11h | tout public | inscription

05, 19 et 26/11 Accueil et échanges autour d'une boisson.

VENDREDIS :

Soirée repas dansant | 18h30-22h | tout public | inscription

06/11 Croziflette et salade de fruits, action d'autofinancement du collectif famille. 8€ adulte et 4€ enfant.

Atelier cuisine préparation "journée d'automne" | 14h30-18h | parent | inscription

20/11 Confection de recettes d'automne (soupes, gâteaux et autres gourmandises).

SAMEDIS :

Journée d'automne | 10h30-18h | tout public | inscription

21/11 Venez découvrir différents ateliers et animations automnales.



À GINETTE LEROUX

EN DÉCEMBRE

LUNDIS :

Gym en musique | 9h30-10h30 | adulte | inscription

14 et 28/12 Séance de renforcements musculaires et étirements adaptés à chacun, prévoir tenue adaptée.

Cafèt de Ginette | 14h-17h | tout public | inscription

14/12 Accueil et échanges autour d'une boisson.

MARDI :

Motricité en famille | 10h-12h | famille | inscription

29/12 Parcours d'éveil et de jeux sportifs. De 1 à 8 ans.

MERCREDIS :

Atelier Ilot Parent | 9h30-11h30 | parents | inscription

02 et 16/12 Découverte d'activités créatives.

Loto intergénérationnel | 18h30-22h | tout public | inscription

09/12 Parties adultes et parties spéciales enfants. Action d'autofinancement du collectif famille. 3€ 1 carte, 8€ 3 cartes, 10€ 5 cartes et 15€ 7 cartes. Restauration sur place : sandwiches (à commander à l'inscription), crêpes, bonbons et boissons en vente libre.

JEUDIS :

Cafèt de Ginette | 9h30-11h | adulte

03, 10, 17 et 24/12 Accueil et échanges autour d'une boisson.

Réveillon solidaire | 12h15-17h | adulte | inscription

31/12 Venez fêter le réveillon sous le thème de "retour vers le futur". Repas karaoké et danse avec la chanteuse Cherell. 10€ enfant et 14€ adulte.

VENDREDIS :

Ins'temps de Parents | 9h30-17h30 | parent | inscription

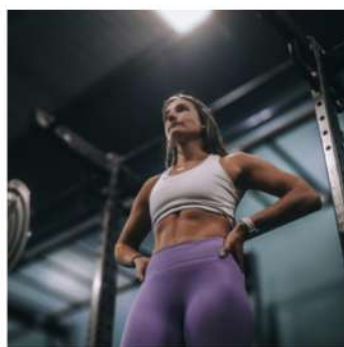
11/12 Sortie détente entre parents. Visite du centre ville de Nantes et son marché de Noël. Trajet bus de ville puis train. Prévoir son pique-nique ou restauration sur place. Prévoir son ticket de bus. 7€.

SAMEDIS :

Escapade au zoo de la Boissière | 10h45-19h45 | famille | inscription

12/12 Noël au zoo ! Découvrez le marché de Noël et les animaux. Trajet en car. Prévoir un pique-nique ou restauration sur place.

Quotient CAF	Enfant -12 ans:	Adulte et +13 ans:
<700	7€	9€
700-850	8€	10€
851-1000	10€	12€
>1000	11€	13€





À LA MAISON DES SERVICES PUBLICS VASCO DE GAMA

OCTOBRE À
DÉCEMBRE

LUNDIS :

Atelier parents-enfants | 16h-18h | tout public | inscription

26/10 et 21/12 Atelier théâtre pour jouer, rire et apprendre à exprimer ses émotions avec la compagnie " la Turbulente". A partir de 6 ans. 1€.

Pause ludique et créative | 16h-18h15 | tout public | inscription

02/11 Sculpture de citrouille. 3€.

09/11 Création de pinces "cœur"

16/11 Laissez libre cours à votre imagination en créant avec du matériel de récupération !

MARDIS :

Mardi en famille | 16h-18h15 | famille

06/10 Création avec des éléments naturels de saison.

13/10 Atelier modelage : pâte à modeler.

27/10 Atelier sportif autour de l'agilité motrice.

03/11 Peinture avec les doigts.

10/11 Atelier modelage : pâte à sel.

17/11 Laissez libre cours à votre imagination en créant avec du matériel de récupération !

24/11 Jeux de société

1er/12 Boccia, jeu de pétanque d'intérieur sur chaise.

08/12 Création de décoration de fêtes.

15/12 Réalisation de cartes à offrir.

JEUDIS :

Café lecture | 14h30-15h45 | tout public | inscription

1er/10, 05/11 et 03/12 Lecture à voix haute de textes courts, d'extraits, autour d'une boisson

JEUDIS :

Balade créative et ludique | 14h30-16h30 | adulte | inscription

08 et 22/10, 26/11, 10 et 17/12 Moment de découverte de création, d'expression et de jeu le long des sentiers de la Quantinière. En salle selon météo, suivi d'un temps convivial.

Pause ludique et créative | 14h30-16h30 | tout public | inscription

29/10 Crêpes party. 1€

19/11 Upcycling : création de bijoux avec des bouchons.

24/12 Jeux, coloriages et chocolat chaud.

RDV des parents | 8h30-10h | parent

27/11 et 18/12 Temps d'échanges convivial autour de la parentalité.



PARC À MOUTON

**D'OCTOBRE À
DÉCEMBRE**

SAMEDIS :

Animation de proximité | 15h-17h30 | tout public

10/10 Temps festif au coeur du quartier : jeux, bricolage et convivialité !

MARDIS :

Mardi en famille | 15h-17h30 | famille

22/12 Temps festif au coeur du quartier : 1€ le maquillage et 1€ la barbe à papa.

**AUX
PÉRISCOLAIRES ET
ACCUEILS DE
LOISIRS
OCTOBRE À
DÉCEMBRE**

MERCREDIS :

Créa' famille | 17h-18h15 | famille

14/10 Temps de créativité parents-enfants. ACM Mine d'éveil.

25/11 Temps de créativité parents-enfants. ALSH Jean Gueguen.

Motricité en famille | 17h-18h | famille | inscription

16/12 Parcours d'éveil et de jeux sportifs. De 1 à 8 ans.

JEUDIS :

Créa' famille | 16h15-18h15 | famille

1er/10, 05/11 et 03/12 Temps de créativité parents-enfants. A. Césaire.

08/10 et 10/12 Temps de créativité parents-enfants. P. Dufour.

Créa' famille | 16h30-18h15 | famille

19/11 et 17/12 Temps de complicité et de créativité parents-enfants. F. Arthaud.

Et si on se déconnectait | 17h-18h15 | famille

1er/10, 05/11 et 03/12 Atelier jeux de société (le jeu emprunté pour 1 mois. 1€). R. Daguerre.

08/10, 12/11 et 10/12 Atelier jeux de société (le jeu emprunté pour 1 mois 1€). Maraîchère.

Cafés infos famille | 8h15 | parents

08/10, 12/11 et 10/12 Temps d'échanges et d'informations avec les parents. P. Fort.

VENDREDIS :

Cafés infos famille | 8h30 | parents

09/10, 20/11 et 11/12 Temps d'échanges et d'informations avec les parents. G. Philipe.

Atelier doigts malins | 16h-18h30 | famille

09/10, 13/11 et 04/12 Atelier bricolage parents-enfants dans le hall. G. Philipe.



AUTRES LIEUX

OCTOBRE À
DÉCEMBRE

DIMANCHE :

Après-midi dansant | 14h30-18h30 | sénior | inscription

25/10 Dans une ambiance festive, profiter d'un service de thé, café, gourmandises et rafraîchissements, animée par Cherell. Salle Aragon.

JEUDI :

Animations de proximité | 19h-19h45 | tout public

29/10 Luminescence" Spectacle de feu et pyrotechnie par la compagnie C.H.K.1. Place Picasso.

VENDREDI :

Village de Noël | 18h30-21h | tout public

04/12 Retrouvons-nous et partageons ce temps festif. Parc du Vissoir.

SAMEDI :

Défi de la butte Arena Loire | 9h30-12h | tout public | inscription

04/12 Relevez le défi, rdv au pied de la butte de l'Arena Loire pour grimper 2026 marches. En solo, en famille, chacun à son rythme. Butte de l'Arena Loire.

Village de Noël | 9h-21h | tout public

05/12 Retrouvons-nous et partageons ce temps festif. Parc du Vissoir.

LUNDI :

Flashgame | 19h30-22h30 | tout public | inscription

21/12 Venez vous amuser et pratiquez les sports collectifs dans un environnement exceptionnel, plongez dans le noir et équipez de matériel luminescent, vivez des sensations uniques en tentant de remporter la partie. Complexe sportif de la Goducière.



**TOUT AU LONG
DE L'ANNÉE**

**AUX HORAIRES
D'OUVERTURE**

Parc à jouer | centre Jean Gueguen | tout public

Venez profiter du parc pour jouer en famille, en autonomie. Draisiennes, ballons, petits jeux à disposition et tables de pique-nique.

Boîtes à livres | centres Jean Gueguen et Ginette Leroux | tout public

Prenez, lisez, déposez et partagez des ouvrages divers.

Jardin des possibles | centre Ginette Leroux | tout public

Accès au jardin, espace détente, bacs de plantations et tables de pique-nique.

Jardin pédagogique | centre Jean Gueguen | tout public

Accès au jardin, espace détente, bacs de plantations et tables de pique-nique en autonomie.



[illegible]

≡ OCTOBRE ≡

≡ NOVEMBRE ≡

≡ DÉCEMBRE ≡



— COULEURS CHAUDES —
BALADES ET PLAISIRS SIMPLES

— PRENDRE LE TEMPS —
SE RETROUVER

— MAGIE ET TRADITIONS —
PARTAGER LA JOIE

CENTRE JEAN GUEGUEN

1 RUE LOUIS PASTEUR

02.41.69.01.90

ACCES BUS : LIGNE 1
(ARRÊT CIMETIERE)

trelaze.accueil.jg@leolagrange.org

CENTRE GINETTE LEROUX

54 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE

02.41.69.00.12

ACCES BUS : LIGNE 1
(ARRÊT CHOUTEAU)

trelaze.accueil.gl@leolagrange.org

HORAIRES :

Lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Uniquement au centre Jean Gueguen :

Mercredi et jeudi fermeture à 19h et samedi ouverture de 9h à 12h

PLUS D'INFOS ET À VENIR, RETROUVEZ-NOUS :



Léo Lagrange Trélazé



[leolagrangeanimationtrelaze](https://www.instagram.com/leolagrangeanimationtrelaze)